

#### Actividades centro social de Trubia:

- Flexibilidad y control postural:
  - Lunes de 10:30 a 11:30, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Baile moderno infantil:
  - Lunes de 17:30 a 18:30, actividad dirigida a niños/-as de 6 a 12 años.
- Sevillanas:
  - Lunes de 19 a 20, actividad dirigida a mayores de 14 años.
- Cuero:
  - Lunes de 18:30 a 20, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Pintura infantil:
  - Martes de 16:30 a 18, actividad dirigida a mayores de 8 años hasta 16.
- Bailes latinos:
  - Miércoles de 19:30 a 20:30, actividad dirigida a mayores de 14 años.
- Rutas para ir a caminar:
  - Jueves de 11 a 14, actividad dirigida a adultos
- Tejeteka:
  - Jueves de 17 a 19, actividad dirigida a mayores de 14 años.
- Teatro infantil:
  - Viernes de 17 a 18:30, actividad dirigida a niños/-as de 6 a 12 años.
- Micología:
  - Jueves de 19:30 a 18:30, actividad trimestral de octubre a diciembre, dirigida a mayores de 18 años.
- Taller 12 a 17
  - Viernes de 17:30 a 19, actividad mensual dirigida a chicos/-as de 12 a 17 años.
- Taller intergeneracional manualidad navideña
  - Martes de 18:30 a 20, días 26 de noviembre y 3 y 10 de diciembre. Familias niños mayores de 6 años.
- Taller intergeneracional sensibilización reciclado
  - Martes de 18:30 a 20, último trimestre. Familias niños mayores de 6 años.

#### Actividades centro social La Riera:

- Pilates:
  - Lunes de 18:30 a 19:30, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Talla de madera:
  - Miércoles de 18 a 20, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Vainicas:
  - Martes de 16 a 17:30, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Memoria:
  - Miércoles de 16:30 a 18, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Cocina infantil (quincenal):
  - Viernes de 17 a 18:30, actividad dirigida a niños/-as de 6 a 12 años.

Actividades centro social Pintoria:

- Repostería:
  - Jueves de 16 a 17:30, actividad dirigida a mayores de 18 años. Tendrá una convocatoria específica con posterioridad.

Actividad centro social Perlavia:

- Horticultura:
  - Viernes de 18 a 19, actividad trimestral de octubre a diciembre dirigida a mayores de 18 años.

Actividades centro social Las Cuestas:

- Mosaicos:
  - Lunes de 16 a 18, actividad dirigida a mayores de 18 años.
- Artes plásticas:
  - Jueves de 16 a 17:30, actividad trimestral de enero a marzo dirigida a mayores de 14 años.

Actividades centro social San Andrés:

- Macramé:
  - Miércoles de 16 a 17:30, actividad trimestral de octubre a diciembre dirigida a mayores de 14 años.
- Pintura en tela:
  - Miércoles de 16 a 17:30, actividad trimestral de enero a mayo, dirigida a mayores de 14 años.
- Cocina:
  - Viernes de 17:30 a 19, actividad bimensual de abril a mayo, dirigida a mayores de 14 años