

Talleres Justo
 REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMÓVIL - SERVICIO DE GRÚA 24 h.
 Polígono industrial 12. Tels.: 605 790 730 - 605 790 731 Fijo y fax: 985 76 46 26
 ENTRAGO - TEVERGA

**FONTANERÍA
 CALEFACCIÓN**

INSTALACIONES Y REPARACIONES
PÁRAMO
 660 832 204

ADONINA TARDÓN
 "La agricultura intensiva acaba con la salud"
 >20



Periódico mensual de los Valles del Trubia y del Camín Real de la Mesa - NÚMERO 38. MARZO DE 2018. AÑO IV - Director: Fernando Romero

La Voz del Trubia

EDICIÓN CAMÍN REAL DE LA MESA

www.lavozdeltrubia.es

El temporal revela el abandono de la Senda del Oso antes de Semana Santa

Principado y ayuntamientos fuerzan las obras para adecuar la ruta turística > 3

Proaza promueve el turismo de observación de fauna para atraer más turistas > 11

La comarca pierde 70 empleos de formación a causa del cerrojazo al Plan 'Actívate' > 24

Tormenta política por la sentencia que otorga a Lena pastos de Quirós en el Aramo > 13

Teverga y Somiedo arrancan compromisos para obras antialudes > 14 y 17

La primavera exigirá trampeos masivos frente al avispón asiático > 27

LO QUE PASA EN TU COMARCA
 Te lo contamos
 TODOS LOS DÍAS
 www.lavozdeltrubia.es

Los pueblos quieren conexión



Cientos de localidades de la comarca están en la llamada 'zona blanca' sin acceso a banda ancha, al menos en los próximos 3 años > 23

Matias Artime

CASA LAUREANO
 MENÚ DEL DÍA DEL PADRE

- PASTEL DE CABRACHO
- LANGOSTINOS COCIDOS
- ARROZ CALDOSO CON SETAS Y PITU
- MERLUZA CON PULPO
- PIMIENTOS RELLENOS DE JABALI
- TARTA CASERA DE NUEZ

23€

PAN DE CENTENO
 RIOJA LARCHAGO O VACCEOS RUEDA
 CAFÉ Y CHUPITO

17,18 Y 19 MARZO, COMIDA Y CENAS
 RESERVE SU MESA EN EL 985 76 42 13
 DISPONEMOS DE CHORIZO DE JABALÍ
 SAN MARTÍN DE TEVERGA



Prudencio Fdez.-Pello s/n Tel. 985 83 52 32 - CORNELLANA



*Casinitas
 Carajitos y
 Casadielles
 Asturianas*

CASINO
 Repostería Tradicional Asturiana

Empanadas variadas (salmón, bacalao, carne, bonito)
 Bollu Preñau
 Tartas (turrón, almendra, charlota, manzana)

Gil de Jaz, 9 - Oviedo. Tel 985 24 25 52
 Dr. Casal 13 - Oviedo. Tel.: 985 21 38 79

GUÍA DE SALUD Y BIENESTAR

PSICOTÉCNICO
CENTRO MÉDICO
ALCÁNTARA



Muñoz Degraín, 4
 T. 984 08 82 08 • F. 984 39 16 25
 33007 OVIEDO

PARKING GRATUITO
 psicotecnico.alcantara@telecable.es

Hombre - Mujer
Peluquería
AIDA VÁZQUEZ ÁLVAREZ



c/ Aranjuez, 6 - bajo
 TRUBIA-OVIEDO

Tfno.: 670 338 270

Hnos. Villanueva
Estilistas
Hombre - Mujer
 c/ Celestino Zuazua 1, Bajo
 Tfno.: 985 784220 -

TRUBIA



SAN ANDRÉS
RESIDENCIA GERIATRICA

26 años a su servicio
 Precios asequibles
 Centro acreditado
 Estudiamos financiación
 25 plazas- Discapacitados

San Andrés de Trubia, 95
 Tfno.: 985 78 67 95
 www.residenciasanandres.com
 contactar@residenciasanandres.com

*GRADUACIÓN GRATUITA DE LA VISTA
 *ADAPTACIÓN LENTES DE CONTACTO
 *TENSION OCULAR
 *PROMOCIONES EN GAFAS GRADUADAS

centrooptico
ARECES
i Mucho Que Ver!



Tel. 985 75 18 57

c/ Alonso de Grado, 20 bajo (frente a El Árbol)
GRADO
 centroopticoareces@gmail.com

PELUQUERÍA
GEMA

c/ Maestro Larrosa
 Tfno: 985 78 61 52

TRUBIA

Peluquería y solarium
 unisex

LOGAR
 Tfno.: 985 78 50 19
 c/ Coronel Baeza 19,
 Bajo izda. - **TRUBIA**



Residencia Geriátrica
Santa Isabel

Carretera General s/n
 33119- Berció - Grado
 Tfnos.: 985 785 282
 985 786 177



ALLES DEL
TRUBIA
 centro de fisioterapia
 fisiovallesdeltrubia@gmail.com

CENTRO DE FISIOTERAPIA
ESPECIALISTAS EN CADENAS
MUSCULARES Y ARTICULARES
MÉTODO G.D.S.
 TERAPIA MANUAL
 ACUPUNTURA
 CLASES DE UTILIZACIÓN
 CORPORAL
 TRATAMIENTOS PREPARTO Y
 POSPARTO
 C/Luis Orejas Canseco, 3 -
 bajo B- TRUBIA
Tif. 985 78 48 77



EL VALLE
 Centro de
Tratamiento de
Adicciones

Tfno 985 76 16 57
 info@aptas.es

A. P. T. A. S.
Tuñón. Santo
Adriano
33115 Asturias



Disponemos
 de solarium

Estilistas

URÍA
 Tel.: 985 76 13 78
Proaza

GEMA ÁLVAREZ CARDO
ODONTOLOGA

C/ Doctor García Miranda, 9, 1º-D
 Tfno.: 689 060 400

SAN MARTÍN DE TEVERGA
 Carretera de la estación 21 - bajo
 Edificio Monteverde
SAN CLAUDIO - OVIEDO



SERVICIOS

TFNOS. GUARDIA CIVIL
 GRADO: 985 75 06 98
 TRUBIA: 985 78 40 02
 TEVERGA: 985 76 42 30
 QUIRÓS: 985 76 81 11
 BELMONTE: 985 76 20 05
 SOMIEDO: 985 76 33 66
 SALAS: 985 83 09 12

POLICÍA LOCAL
 TRUBIA: 985784043
 GRADO: 985 75 00 75
 BELMONTE: 985762102
 CANDAMO: 985 82 80 56
 SALAS: 689 572 127

EMERGENCIAS: 112



TAXI TRUBIA
Rita
Tfno.:
608 78 28 98

TAXI QUIRÓS
Vicente
Tfno.:
645 733 862

TAXI PROAZA
Kike
Tfno.:
683 526 937

TAXI SOMIEDO
Miguel Silvino
Tfno.:
628 130 724

TAXI BELMONTE
David
Tfno.:
627 788 542

TAXI CANDAMO
Javier García
Tfnos.:
678 411 707
679 646 006

TAXI TEVERGA
Lumi Tuñón
Tfnos.:
985 764 135
627 285 601

LAS CONSECUENCIAS DE UN INVIERNO MUY LLUVIOSO

La Senda de los argayos

Los efectos del temporal sobre la Senda del Oso evidencian la necesidad de mejorar el mantenimiento de la principal infraestructura turística de los Valles del Trubia

F. R. / Proaza

La Senda del Oso, principal infraestructura turística de los Valles del Trubia no aguanta un invierno duro. Nevó y llovió mucho en febrero, algo que es habitual en estas fechas. Sin embargo la Senda del Oso quedó muy dañada en numerosos tramos, en donde se produjeron argayos, destrozos y caídas de árboles, piedras y ramas. Y el problema es que todo ello se produce a escasas semanas del arranque de la temporada turística, la Semana Santa.

Aunque el Principado, gracias a la insistencia de los alcaldes de Proaza y Teverga, los concejos más perjudicados, parece que ha tomado cartas en el asunto y tratará de acometer antes de Semana Santa las principales obras, lo cierto es que los daños han puesto en evidencia nuevamente que esta senda requiere una mayor inversión y mantenimiento, como han reclamado insistentemente tanto los ayuntamientos como los comerciantes y hosteleros de la zona. Hasta ahora se ha ido parcheando, echando un poco de asfalto, arreglando alguna barandilla, desbrozando orillas, etc

Pero cada vez que llueve de manera intensa se producen nuevos argallos, caídas de rocas y árboles, incidencias que pueden acometer con sus medios los ayuntamientos. El problema es cuando hay destrozos de mayor envergadura, como el desprendimiento que se produjo estos días atrás en Las Ventas (Proaza), en el ramal hacia Teverga y poco antes de llegar al centro de transferencia de Cogersa. Prácticamente se de-



A la izquierda, argayo en Las Ventas. A la derecha, rama caída en dirección Caranga



En la imagen superior, árboles entre peñas Juntas y Caranga. A la derecha, señalización instalada

rumbo el camino y la escollera. El comercio local puso el grito en el cielo ante la cercanía de la Semana Santa y varias idas y venidas de Ramón Fernández, alcalde de Proaza y de María Amor Álvarez, de Teverga a los despachos de la consejería de Infraestructuras dieron resultado. El Principado se comprometió a que la Senda del Oso quede limpia de argayos antes de las fiestas.

De hecho ha encargado una reparación de urgencia del desprendimiento de Las Ventas. La consejería de Infraestructuras hará un trabajo provisional a la espera de más estudios para restituir el paso y mantener en uso la principal infraestructura turística de los Valles.

Según informa la consejería "las obras consisten en demoler una losa de hormigón y echar zahorra y aglomerado para regularizar el camino y restituir el paso. Las ejecuta la empresa Francisco Suárez Contratas, y se trata de una solución provisional", mientras se realiza el estudio y el proyecto correspondiente. Los trabajos se coordinarán con el Ayuntamiento de Proaza.

Los otros argayos, de menor entidad, también se retirarán para Semana Santa, según han confirmado los dos alcaldes implicados.

Además está previsto que, como ya se hizo en los años 2016 y 2017, las Direcciones Generales de Montes e Infraestructuras Agrarias, Administración Local y Biodiversidad realicen en el presente año "actuaciones dirigidas al mantenimiento y conservación de la senda".



COK DOY

Especial para fundición

INDUSTRIAS DOY MANUEL MORATE S. L.

Fabricante de cok de fundición desde 1948 con destino al sector de automoción, construcción, químico y del azúcar, de los mercados europeos, americanos, africanos y asiáticos. **Infórmese en www.industriasdoy.com**

LA VOZ DEL PUEBLO



Periódico mensual gratuito de información general de los Valles del Trubia, del Camín Real de la Mesa y Salas

www.lavozdeltrubia.es

Depósito legal: AS 00211- 2015

MT

Director: Fernando Romero

Redacción y Administración:

Fuejo 9 - GRADO (Asturias) ESPAÑA.

Tfnos: 984 993 091/ 675 080 846

lavozdeltrubia@gmail.com

Colaboradores en este número:

Beatriz Álvarez, Julio Cabal, Esther Martínez, Marta Fernández, Matías Artime, Marcelo Latorre, José María Ruilópez, Loli Gallego, Ana Pérez Feito (Salas), Nando F. Arias, José de Arango, José Manuel R. Antomil, Plácido Rodríguez, Juan Carlos Avilés y Casimiro Álvarez.

Distribución:

Panadería Proaza, Panadería La Rápida, Panadería Hermanos Marrón, Panadería Cano, Panadería Luis (Salas), panadería Sole, panadería San Pelayo, panadería La Mazorca, panadería Las Cruces y bares de Illas. Distribución gratuita en locales públicos y comercios de Trubia, Santo Adriano, Proaza, Quirós, Teverga, Grado, Candamo, Las Regueras, Oviedo, Belmonte, Salas, Somiedo, Yernes y Tameza e Illas.

Prohibida su venta. Se permite la difusión de los contenidos de *La Voz del Trubia* y *La Voz del Cobia* siempre que se cite su procedencia. *La Voz del Trubia-Cubia* no se hace responsable de las opiniones vertidas en sus artículos de opinión, a excepción del editorial.

La Voz del Trubia
La Voz del Camín Real de La Mesa

La Voz del Cobia

La Información
del BAJO NALÓN

El estancamiento de la revalorización de las pensiones ha llegado a su punto más álgido estos días con manifestaciones en todo el país solicitando unas subidas de acuerdo con el IPC, muy lejos de lo establecido en los últimos años del 0,25 por ciento. Una subida que en la mayoría de los casos queda absorbida, y con creces, por el porcentaje de pago mensual, obligatorio desde hace unos años, de los medicamentos, a los que son muy habituales la gente mayor, ¡qué casualidad!, cosas de la edad, claro.

En Asturias, como en otras regiones, los jubilados han sido y siguen siendo el sostén de muchas familias, cuando la mayoría de sus miembros están en el paro. Abuelos que han tenido que acoger de nuevo en la casa a los hijos e incluso a los nietos ante la adversidad laboral de la crisis, más acuciante en sus primeros años. Sin despreciar la cantidad de jóvenes que todavía dependen de sus mayores para poder sobrevivir y sin posibilidades de emancipación.

Creo que ni el partido del gobierno ni los demás partidos son conscientes del número de votos que aglutina este colectivo de 8.600.000 personas. Estoy seguro de que mu-



Pensiones en el estanco

JOSÉ MARÍA RUILÓPEZ
[DESDE MI ANTOJANA]

chos de estos votantes están dispuestos a cambiar ideología por dinero. Y un trasvase de votos de un partido a otro de sólo 2 o 3 millones puede dar un vuelco al Congreso. Los partidos tradicionales suelen nutrirse del voto anciano, y, paradójicamente, son los que menos énfasis hacen en este apartado social, que, si bien no tiene (todavía) una organización muy eficaz, en breve es posible que empuje a quitar protagonismo a otros asuntos como la disimulada ley de cadena perpetua, esa mal llamada "brecha salarial", o tanta represión y recorte de las libertades con un retroceso escandaloso, que llega a unos límites que supera ampliamente los años del aperturismo político tras el franquismo. El Partido Popular todo lo quiere arreglar con ayudas a colectivos que causan mayor barullo público. Tal vez a partir de ahora va a tener que considerar una nueva esfera de poder capaz de mover el equilibrio inestable del actual Parlamento nacional. Y ya no sólo se trata del porcentaje de subida anual, sino del

mantenimiento de las pensiones en el tiempo, cuando en los últimos años la reserva de las mismas se ha reducido de modo llamativo hasta llegar a una cantidad que no alcanza para pagar las extras, teniendo que pedir ayuda a otros fondos del Estado.

Las pensiones son un derecho, no un regalo, como creen algunos políticos. Un derecho que se ha conseguido a lo largo de los años buscando un camino social más justo.

Creo que fue el PSOE quien apuntó la necesidad de que la banca colaborara en la recuperación económica. Si nos atenemos a los salarios y pensiones de los ejecutivos de grandes empresas, nos encontramos con salarios como el del consejero delegado de Liberbank, Manuel Menéndez, que ganó 442.000 euros en 2017; César Alierta, expresidente de Telefónica que se llevó de pensión 35 millones de euros; Alfredo Sáenz que en el año 2013 se fue del Banco Santander con 88 millones de euros. Y así otros muchos. Cantidades desproporcionadas para simples mortales. Nada que ver con las pagas que nos ocupan, muchas de ellas insuficientes para llegar a fin de mes. Máxime con las subidas de los servicios básicos: luz, gas, alimentación. El próximo año hay elecciones locales, puede ser un buen baremo para saber qué es lo que va a pasar en las generales de 2020, si es que no se atienden las reclamaciones de los pensionistas.

Andan nuestros politiquillos lanzando globos sonda sobre las pensiones y su viabilidad.

Hemos perdido casi un 10% de poder adquisitivo y siguen erre que erre, que el sistema no es sostenible. La hucha de las pensiones está desvalijada, y lo que se barrunta es que sin tardar mucho nos quitarán por lo menos una de las extra. Y todos tan contentos; por si esto es poco la señora Villalobos nos dice que vivimos más tiempo cobrando que trabajando; nos llama gilipollas, tontos, vagos y ¡todos callados!

Pero ¿por qué el sistema no es sostenible? ¿por qué se vació la hucha de las pensiones?. No hay que ser economista para saber que las pensiones son el resultado de muchos años de aportación de trabajadores y patronos, para que a los 65 años pudiésemos dejar de trabajar y seguir viviendo dignamente, al menos así lo recoge la Constitución.



De pensiones y emprendedores (I)

JOSÉ MANUEL R. ANTOMIL
[DESDE LA RÍA DE MIRANDA]

Nuestros políticos, capataces serviles del gran capital, han encontrado un nicho de votos en los más desvalidos, unas veces (amedrentándonos con la desaparición de las pensiones), y los más espabilados otras, y así llegamos a las pensiones sociales, que no digo que no se tengan que pagar, pero a costa de los impuestos y nunca de quienes han cotizado 30 ó 40 años a la Seguridad Social; ésta debe ser intocable, únicamente para quienes han contribuido a ingresar en su caja.

A quienes están cobrando prestaciones sociales hay que pagarles el salario mínimo, pero a cambio de aportar algo a la sociedad, por que

si no echemos cuentas: 446€, más ayuda al alquiler, más ayuda a la electricidad, se acercan a los 800€, que es lo que cobran hoy muchos trabajadores. ¿Merece la pena trabajar?.

Si el capital y sus capataces consideran que el mantener así las ayudas sociales les es rentable, pues que las paguen ellos, y en vez de pagar las

grandes sociedades un 47% menos de impuestos, que paguen como los españoles de a pié.

Los capataces del capital que dicen que vivimos más tiempo cobrando que trabajando, no se dan cuenta de que cobran por ir al congreso a dormir o jugar con el móvil, que les pagamos todos los españoles; y claro, viviendo como viven ellos, si podríamos trabajar más tiempo. ¡Qué desvergonzados son!

Quitándoles un 10% de sueldo, dietas y privilegios que ningún otro trabajador tiene y exigiéndoles devolver lo presuntamente robado y malgastado, la T.S.S., volvería a llenarse y las pensiones no correrían ningún peligro.

**EXCLUSIVAS
CASA NOREÑA**

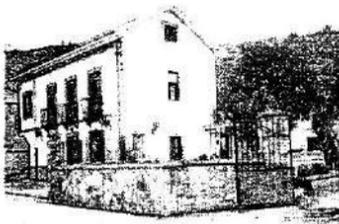
**Distribuidor
de bebidas y alimentación**

c/ Recta de Peñaflo s/n
33820 GRADO

Tfno.: 985 753 246

casanorena@exclusivascasanorena.es
www.exclusivascasanorena.com

**RESTAURANTE
Casa Puyo**



Carretera de Avilés, nº 10
33100 - Trubia
Tel.: 985 78 42 11

Casa Celesto
Vega de Anzo - Grado

Hotel - Restaurante - Parrilla

Todos los domingos menú especial con 8 primeros,
8 segundos, postre casero y bebidas por 15 €



**SÁBADOS
Menú- Parrilla:**

4 primeros y 4 segundos por 12 €

¡Reserva ya! Tel. 985 75 18 93

El futuro velódromo de Grado tendrá dos pistas polideportivas

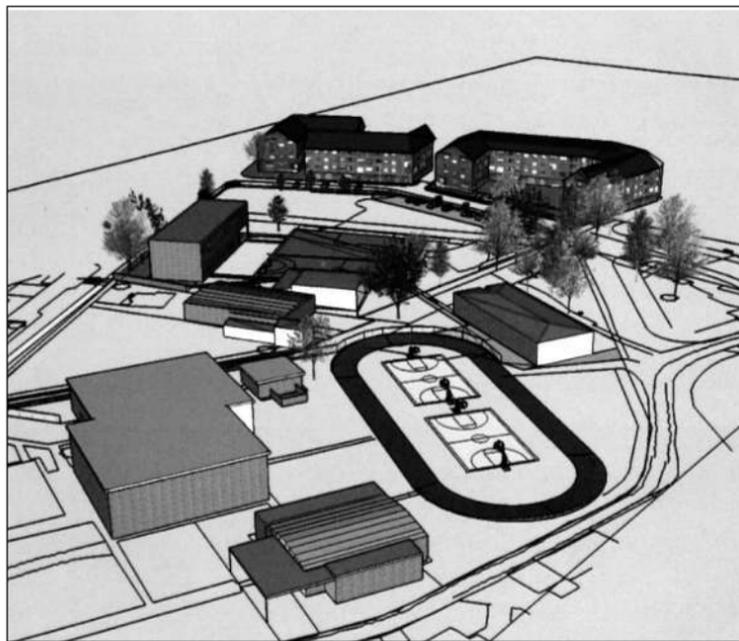
Las obras, que superarán los 150.000 euros de presupuesto, se acometerán en verano

LVT/Grado

El futuro velódromo de Grado, para la práctica de ciclismo en pista, se construirá este verano. El proyecto, en el que está trabajando la arquitecta municipal, ha sido desbloqueado por el equipo de gobierno, después de que el Principado certificara que la totalidad de la parcela es de propiedad municipal. El equipamiento superará los 150.000 euros de inversión, una cifra que aún no está cerrada, pues se está trabajando en el diseño, e incluirá en

el interior del circuito ciclista dos pistas polideportivas.

La intención del gobierno municipal es tener listos todos los trámites para que las obras puedan comenzar a finales de junio, y los trabajos se realicen en periodo no lectivo. Será necesario cambiar un acceso de servicio al IES César Rodríguez y el cierre trasero del recinto, por lo que el proyecto tendrá que recibir el visto bueno del Principado, propietario del equipamiento educativo. El curso que viene, las nuevas ins-



Plano del velódromo, tras el colegio Virgen del Fresno; al fondo, el IES César Rodríguez

talaciones deportivas serán utilizadas por el colegio en jornada lectiva, por las mañanas, y por la tarde por las escuelas deportivas del concejo, según destaca el alcalde, José Luis Trabanco. "El velódromo era muy necesario para la escuela ciclista, Grado tiene muchas licencias, y nuestra primera intención era construirlo en el IES César Rodríguez", señala Trabanco. Los técnicos municipales frenaron esta obra, ya que

la cesión era por sólo cuatro años, y requería una fuerte inversión municipal, que podía acabar en manos de otra Administración.

Se decidió entonces el terreno del Virgen del Fresno, pero también requería una pequeña cesión regional, de 227 metros. Finalmente, el pasado 30 de enero el Principado certificó que esta pequeña parcela no es de su propiedad, y puede ser utilizada para la obra.

Berció celebra a final de mes sus fiestas de Santo Medero

LVT/Grado

Las fiestas de Santo Medero, en Berció, comenzarán el viernes 30 de marzo con una verbena amenizada por Pamela y Agustín y el dúo Talismán.

El sábado al mediodía habrá un concurso de tortillas y por la tarde, a partir de las 19,00 horas, reparto del bollo y el vino y una parrillada. Versión Original y Pamela y Agustín actúan en la segunda noche, que cerrará con sorteos y fuegos artificiales.

El domingo, tras la procesión y el homenaje al socio de más edad, habrá una pulpada campestre y, para fin de fiesta, una chocolatada.

Las reservas para el pulpo y la parrillada, en el 985 78 48 83 o el 651 90 87 39.

Limpieza y cierre de fincas

Desbroces Mantenimiento de zonas verdes

FAYAS FORESTAL
Plantaciones en general
Tfno.: 646 749 768

GRADO

VINOTECA ZAPA
probablemente las mejores teles del mundo

Plaza General Ponte
... y los mejores pinchos

Plaza Gral. Ponte - Tfno.: 687 58 23 67

Estación de servicio
CARBUESPORT
CRA. AS-15 p.k. 4,550
Santiago de la Barca
SALAS
Tf.: 985 83 51 70

AGROVISE
Piensos y forrajes
Maquinaria agrícola
Proaza: 626 68 30 69
Soto de Ribera: 985 797 091

Restaurante Bar
EL PEÑÓN

Menú diario
Tapas y carta
Comida casera

Carretera Gral., 37
33174 Las Caldas

Oviedo
Tfno.: 985 798 176

Bar Ficus

Pinchos variados

Plaza Pío XII s/n
Tfno.: 985 76 23 48
BELMONTE DE MIRANDA

Kiosco EL PARQUE

Buena terraza - BAR
Artículos de regalo
Juguetes

BELMONTE DE MIRANDA

Carretera General s/n
33114 - Proaza

Tfno.: 985 76 15 73

Muebles
Proaza

Restaurante
ALADINO

c/ Doctor García Miranda
SAN MARTÍN DE TEVERGA

Tf.: 985 76 42 19
www.balcondeaguera.com

Panadería Las Cruces

Pan de escanda y trigo
Especialidad: pan dulce y bollo de chorizo
Pan de escanda por encargo

Las Cruces - Tfno. 985 76 21 19 - Belmonte de Miranda

EL MANANTIAL
Bar Restaurante

Carretera General s/n
Proaza (Asturias)
Tfno. 984182951
f. facebook.com/Elmanantialproaza

Pasión moscona

La Cofradía de Grado consolida las procesiones de Semana Santa, tras siete años de trayectoria a cuestas



Procesión de la Cofradía de la Buena Muerte de Grado con la Virgen Dolorosa durante el Miércoles Santo del pasado año / Francisco Pérez Santamarina

M. L. T. / Grado

Siete años después, la Cofradía del Cristo de la Buena Muerte de Grado ha conseguido consolidar la Semana Santa moscona. Desde el 4 de marzo con el **Viacrucis Cuaremal en San Esteban** de Sama de Grado hasta el 1 de abril, fecha en la

que se celebra el domingo de Pascua, la entidad ha programado numerosas iniciativas. Este año cuentan además con una pregonera de excepción, la periodista y escritora María Teresa Álvarez. Su **pregón** será el 16 de marzo en la Capilla de los Dolores. Estará

acompañada del grupo musical **Harmonía**, de Gijón. El domingo 18 de marzo, en el **Santuario del Fresno**, a las 5 de la tarde se celebra el tradicional **Viacrucis por todos los enfermos**. Se portará el Cristo de la salud y la comitiva estará acompañada por la Agrupación

Musical Sagrado Corazón de Jesús de Oviedo. El 23 de marzo, viernes de Dolores, a las siete de la tarde la iglesia de San Pedro acogerá el acto de **juramento de cofrades**, la bendición de medallas y el besapiés del titular.

El 25 de marzo arranca la Semana Santa propiamente dicha con el **domingo de Ramos** y a las 13 horas habrá misa y bendición de ramos en la plaza de las iglesias. El lunes santo, día 21 de marzo a las siete, también en el templo moscón se celebra la **penitencia de la Cuaresma**.

El martes día 22, **Martes Santo, misa y confesiones** en la iglesia de San Pedro. El miércoles Santo día 28 de marzo a las 8 de la tarde, **Viacrucis procesional** con las imágenes de Jesús Nazareno y la Virgen Dolorosa. Arranca en la plaza de la calle Asturias. El recorrido será: Iglesia, Magdalena, Plaza La Blanca, Cimadevilla, Asturias, Curato, Plaza Regino López, Plaza La Blanca, Marqués de la Vega de Anzo, Barón de Grado e Iglesia. La música estará a cargo de la agrupación musical San Salvador de la Cofradía de Estudiantes de Oviedo y de la tuna universitaria de esta ciudad.

El **Jueves Santo 29 de marzo**, habrá misa en la iglesia de San Pedro 'de la **cena del Señor**', con las 22 horas como 'hora santa'. Un día después, el **Viernes Santo**, se celebran los oficios de pasión del Señor con la **procesión de las Siete palabras** a las 6,30 de la tarde. A las 8,30, con imágenes del titular de la Cofradía del Cristo de la Buena

Muerte y la Virgen Dolorosa hará un recorrido por Iglesia, Magdalena, Plaza La Blanca, Regino López, Alonso de Grado, Ayuntamiento, Cerro de la Muralla, Parque de Abajo, Manuel Pedregal, Plaza General Ponte, Barón de Grado e Iglesia.

El sábado 31 de marzo en la iglesia de San Pedro de Grado será la **Soledad de María** a las nueve de la mañana y la vigilia pascual a las 21 horas. El **domingo de Pascua es el 1 de abril**, con una Santa Misa a las 10 horas y a las 13 horas.

PROGRAMA

- 16 de marzo. 7,30 tarde. Capilla de los Dolores VII PREGÓN A CARGO DE MARÍA TERESA ÁLVAREZ
- 18 de marzo. 5 tarde VIACRUCIS AL SANTUARIO DEL FRESNO
- 23 de marzo. 7 tarde. Iglesia San Pedro Juramento de cofrades
- 25 de marzo. 13 h. Iglesia San Pedro DOMINGO DE RAMOS
- 28 de marzo. 8 tarde. Salida de la Iglesia PROCESIÓN JESÚS NAZARENO Y VIRGEN DOLOROSA
- 30 de marzo. 6,30 tarde PROCESIÓN DE LAS SIETE PALABRAS. OFICIOS DE LA PASIÓN.

EL VASCO
CONFITERÍA

c/ Suárez Inclán, 26- TRUBIA

Para realizar sus encargos, contactar:
985 78 40 49
info@laescanda.com
Síguenos en:

JONUAR
CONFITEROS
www.jonuar.com

c/ Flórez Estrada, 11 - Tel. 985 75 13 62
c/ Valentín Andrés, 6 - Tel. 985 75 34 96
GRADO

Restaurante
El Recreo
de las Caldas

El Recreo, 53 - Las Caldas (Oviedo)
Telf.: 985 798 436 / 617 471 603

Carnicería - Charcutería
Frutería

Maripé

c/ Suárez Inclán, 12
Tfno.: 985 78 53 11
TRUBIA

El Paseo 27 - Las Caldas
OVIEDO T. 985 798 439

EL VIKINGO
chigre

Santa Marina, 29
Tel.: 985 768 418
QUIRÓS

tutti
TRASTADAS

**CHUCHES - PRENSA
REGALOS
C/ La Magdalena
GRADO**

Ferretería
**EVA &
RAMOS**

c/ Alonso de Grado, 22
GRADO
c/ El Vasco s/n - TRUBIA
Tfno.: 985 78 50 54

Casa Pepito
ATENDEMOS POR WhatsApp
639 940 134

c/ Suárez Inclán 11
TRUBIA
Tfno.: 985 78 40 44

Librería
Julio Pedro

Tfno.: 619 552 596
TRUBIA

Garage Tino
Alberto Menéndez

Avda. Sotomayor, 17, bajo
33100 Trubia
Tf.: 985 78 42 04

comercialnalón

TRUBIA

c/ Celestino Zuazua, bajo 2
Tfno.: 985 78 44 95
www.comercialnalon.es
comercialnalon@gmail.com

La Fundación Oso, 'oro' moscón

El Jurado del premio nacional e internacional otorga a la entidad, con sede en Proaza, el importante galardón por su labor en la conservación y en la educación ambiental

M. L. T. / Grado

La Fundación Oso de Asturias, con sede en la Casa del Oso de Proaza, y que celebra su 25º aniversario, ha sido galardonada con el premio 'Moscón de Oro Nacional e Internacional', que concede la Asociación de Amigos del Grado a personas o entidades de trayectoria relevante, radicadas fuera del municipio.

El galardón, a la Fundación, fue anunciado el pasado 22 de febrero en el antiguo salón de plenos del Ayuntamiento de Grado por el presidente de la asociación, Claudio Menéndez de la Riera, y otros miembros de la directiva, en una rueda de prensa en la que estuvieron acompañados por el alcalde, José Luis Trabanco, y el concejal de Cultura, Plácido Rodríguez. Estuvieron presentes además Elías Fernández Peláez; José Antonio Álvarez, Manuel



El alcalde y el concejal de cultura junto a los directivos de la Asociación que concede el premio

Tamargo y Plácido Fernández, miembros de la directiva de la asociación.

El jurado, reunido el pasado 5 de febrero, decidió por consenso conceder el premio a la Fundación Oso de Asturias, entre un

total de 7 candidaturas, procedentes de Asturias, Madrid, Galicia y Uruguay. Para la concesión del galardón se tuvo en cuenta el trabajo de la Fundación "en la conservación del oso cantábrico" y en la educación medioambiental.

En mayo se fallará el Moscón de Oro local, y los galardones se entregarán el próximo mes de octubre en Grado en un acto solemne que se desarrollará, como es tradicional, en la Capilla de los Dolores.

Menéndez de la Riera anunció que la Semana Cultural previa a la entrega de los premios va ser este año "muy rica y de alto nivel, con conferencias y eventos musicales".

Contentos con el premio

El director de la Fundación oso de Asturias Pepín Tuñón señaló a este medio que en la entidad estaban muy contentos con la concesión del premio y ofreció a la Asociación todos los medios y recursos de los que disponen para llevar a Grado la labor que se está haciendo tanto en materia de recuperación del oso pardo cantábrico como de educación medioambiental. La FOA está realizando estos meses coincidiendo con su 25 aniversario exposiciones itinerantes que, posiblemente pueda ser también mostrada en la villa moscona.



secretosdebeleza
CENTRO DE ESTETICA UNISEX
C/ Suarez Inclan, nº7, Bajo (Trubia)
Tfños: 984 29 14 44 / 691 08 30 53

RADIOFRECUENCIA

Aparatología Capacitiva, Resistiva, Resistiva Bipolar y Cromoterapia

Tratamientos faciales

Flacidez, arrugas, cuello y escote, contorno de ojos, antiedad...

Tratamientos corporales

Gluteos, celulitis, postparto, cicatrices, abdomen, piernas cansadas, espalda...

¡OFERTA DE LANZAMIENTO!
durante el mes de Marzo

¡¡GRANDES NOVEDADES!!

DERMAPEN

Provoca regeneración y nuevo colágeno y elastina tratando arrugas, flacidez, estrías, manchas, reducción de poros... mediante microdaños en la piel

ACCURETT

Eliminación de manchas seniles y solares de tamaño pequeño - medio

¡EN UNA/DOS SESIONES!*

INDOLORO, RAPIDO, SENCILLO

PEELING GLUTATHIONE

Peeling que trata manchas y frena la tirosinasa evitando la formación de melanina, es antioxidante...

PEELING JESSNER

Peeling para tratar arrugas, marcas y cicatrices, acné, hiperpigmentación, pieles oscuras, aclara...



La Caverna

APERTURA DIARIA

MENÚ DEL DÍA

MENÚ FIN DE SEMANA

CARNES Y PESCADOS

(A LA PARRILLA)

BANQUETES



• Sabores a fuego •

Carretera AS-237, a 5 minutos de Grado - GRULLOS
CANDAMO - Tel. : 985 828 112

DISTRIBUCIONES LA PODADA

· Bebidas · Productos de Hostelería ·

GRADO- ASTURIAS
Tels. 662 15 87 86
626 24 02 65

distribucioneslapodada@outlook.es

Viña Podada
Selección Cosecha

75CL 11%VOL

**PO
VA
RE
LO**

VERMUT

Nenucos
moda infantil

- Vestimos a su bebe desde su nacimiento hasta los 6 años -

VEN A CONOCERNOS

C. Asturias, n.º 11 Bajo - Tlf: 984 044 984 - Síguenos en

FRANCISCO GRIMALDOS, NUEVO PRESIDENTE DE LA AAVV DE TRUBIA

“Necesitamos que los jóvenes se impliquen más en la lucha vecinal”

“No creo que empiecen este año las obras del polideportivo”

F. R. / Trubia

Francisco Grimaldos (San Sebastián, 1962), es el nuevo presidente de la Asociación de Vecinos de Trubia, tras la dimisión de Toño Huerta por razones de incompatibilidad con su cargo municipal para organizar la celebración del centenario del teatro casino. Este electricista de profesión que llegó a Asturias hace 25 años y que vive en Godos, siempre ha sido una persona ligada a la lucha ecológica y vecinal.

-¿Nueva presidencia, nuevo rumbo?

-No. Continuidad. No somos presidencialistas. Seguimos igual y haremos cosas por el acuerdo de los asociados. Tomamos las decisiones en asambleas. Funcionamos lo más correctamente posible porque estamos en la Junta de

Distrito y tenemos que hacerlo así.

- ¿Siempre ha estado involucrado en el movimiento vecinal?

- Lo hice a raíz del anuncio de que se iba a instalar una térmica en el valle de Godos. Querían hacer una recalificación y construir un polígono industrial. La gente de Godos, Las Caldas y Puerto creamos una Plataforma.

-¿Cuál es el principal objetivo de la Asociación?

- Tenemos una deuda pendiente de que los vecinos se impliquen más en la Asociación. Necesitamos más socios y se echa en falta gente joven. No llegamos al medio centenar.

- ¿Por qué no hay jóvenes?

- No lo sé. Quizás la influencia de las redes sociales y las nuevas tecnologías. No necesitan asociarse. Buscan lo más inmediato y el mo-



Francisco Grimaldos

vimiento asociativo es de presencia y contacto.

- ¿Que demandan para 2018 en Trubia?

- En la misma línea que hasta ahora. Que se haga el ensanchamiento de la AS 228, y el polideportivo, aunque no creo que dé tiempo porque se tuvo que rehacer el proyecto al faltar el vestuario. Estamos detrás de la escuela de 0-3 años y ahora hay un problema grave con el muro que se llevó la riada. La escuela tiene presupuesto para poder empezar el próximo curso pero no sabemos qué pasará.

-¿Les preocupa a los vecinos la contaminación?

-Ha habido reuniones para llevar a cabo el plan de reducción del benceno. Yo formo parte de la Plataforma Asturiana por un Aire Sano y denunciemos la situación en todo el área central de Asturias.

- Sin embargo parece que los vecinos prefieren no molestar a las empresas porque dan trabajo?

- Creo que los vecinos están preocupados. Es cierto que las fábricas que contaminan dan empleo, pero pueden asumir inversiones y reducir la contaminación y no se van a ir. Al menos no lo han planteado. Hasta ahora nunca se tomó en serio. No hubo controles adecuados hasta que se cambió el medi-

dor desde El Villar al centro del pueblo.

-¿Está funcionando la organización municipal en distritos?

- Los distritos están aún en pañales pero se debe seguir ese camino para que los problemas de los barrios se solucionen.

- ¿Siguen involucrados con los despedidos de la fábrica de armas?

- Se han ido integrando poco a poco pero de mala manera. Es la vieja técnica de las grandes industrias: argumentan que hay pérdida de ingresos para reducir el personal de manera encubierta y luego utilizan contratas que les sale más barato.

Comercio local,
sin ir más lejos

OVIEDO^{CS}
AYUNTAMIENTO

Lucha vecinal por un aire limpio

La Plataforma de Vecinos contra la planta de asfalto y hormigón de Priorio consigue un gran respaldo social para evitar la contaminación en el valle de Las Caldas

LVT / Trubia

Bajo el lema ‘El aire es de todos, asfalto no’ se constituyó el pasado mes de enero una plataforma vecinal contra la instalación de dos plantas de hormigón y asfalto en la cantera de Priorio. El 23 de enero en una asamblea en Caces a la que acudió el concejal de urbanismo Ignacio Fernández del Páramo (Somos) se tomó el acuerdo, después de que los vecinos se enteraran de que el Principado autorizaba la instalación.

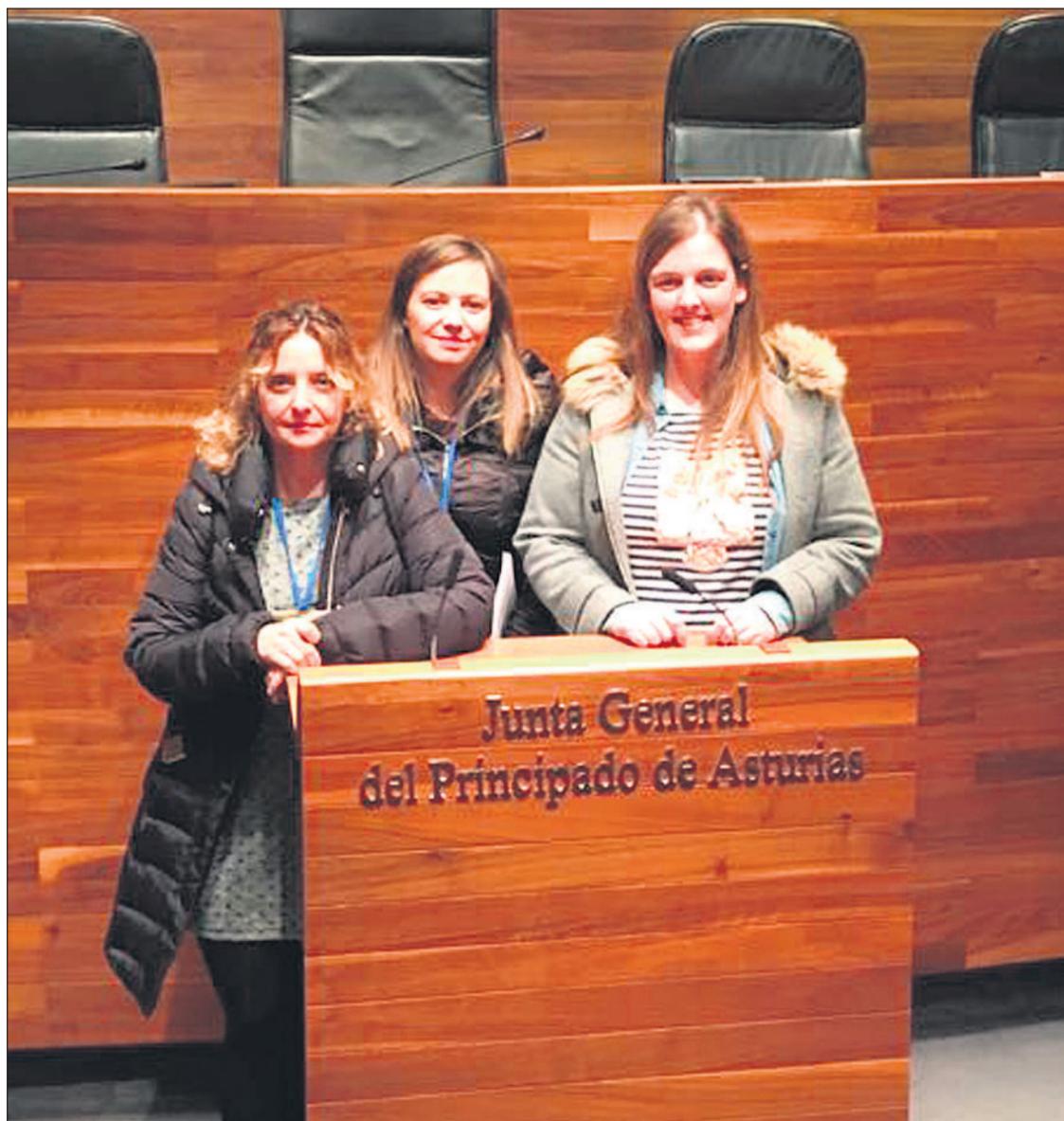
Los antecedentes ya estaban ahí. El valle de Las Caldas siempre se ha caracterizado por ser “guerrera” y tener mucha unión vecinal contra los constantes “ataques” contra su patrimonio natural, cultural y también contra la salud. En 1970, las mujeres de Piñera lograron frenar la construcción de una planta de aglomerado asfáltico en la cantera de ese mismo lugar. “Son nuestro ejemplo” explican las portavoces María José Fernández, Paula Suárez y Lucía Álvarez. El día que se constituyeron como Plataforma, más de 100 vecinos firmaron para formar parte de ella. Todo un éxito teniendo en cuenta que la convocatoria se hizo con apenas 24 horas de antelación.

Actualmente han presentado un recurso de reposición masivo al proyecto por parte de más de 300 vecinos y varias asociaciones y esperan respuesta.

La Consejería de Medio Ambiente ha accedido a revisar el expediente de la planta de asfalto, y en reunión con el viceconsejero Benigno Fernández Fano se le plantearon más de 20 dudas o puntos a revisar, y éste se comprometió a responder en un plazo de tres semanas. Se ha presentado además una denuncia a la Fiscalía de Medio Ambiente.

En el valle de Las Caldas existen varias asociaciones muy implicadas activamente en esta lucha y se han coordinado de cara a un posible contencioso administrativo.

Las asambleas están siendo muy concurridas “es un problema de salud y de calidad de vida. Y no sólo de los vecinos de la zona más cercana a la cantera, sino de todo Oviedo. Estamos a un paso de industrias muy contaminantes (Trubia, Soto de Ribera), el aire es libre, y todo ese veneno se mueve entre nosotros, y también llega a



María José Fernández, Paula Suárez, Lucía Álvarez, portavoces de la Plataforma

“Sería devastador que se aprobara la actividad”

LVT / Las Caldas

“Sería totalmente devastador para todos los vecinos de los alrededores y también de Oviedo. Lo más preocupante es la salud, la nuestra y la de nuestros hijos y nietos, y la de todos los vecinos de Oviedo que también vienen a disfrutar de zonas verdes y de recreo. Hay casas a menos de 200 metros de la cantera, es una aberración colocar dos industrias más en el mismo sitio. Habrá más contaminación por partículas, sustancias precursoras de cáncer, olores, ruidos...”, así hablan las portavoces de esta Plataforma sobre la posibilidad de que se legalice la actividad de las dos plantas de Priorio. A ello suman que el patrimonio natural “se verá castigado,

la capital. Hay mucha gente concienciada de ello, y eso se ve en las asambleas”.

Las portavoces de este colectivo se muestran satisfechas con el apoyo recibido del Ayuntamiento “nos han permitido participar en el Pleno y han votado unánimemente una moción al Gobierno del Principado de Asturias y a

todos los grupos parlamentarios con representación en la Junta General. Hasta el momento nos han facilitado información y nos han organizado reuniones. Desde la concejalía de Urbanismo han venido hasta aquí para explicar en qué punto está el proceso a todos los vecinos. Nos invitan a las reuniones del Distrito 1 en

existen especies protegidas y el río Nalón (Red Natura) está a un paso. Por no hablar del patrimonio cultural, 4 bienes con declaración BIC (cuevas de Las Caldas y La Lluera, iglesias románicas de Priorio y Sograndio) y más de 50 bienes incluidos en el inventario de Patrimonio Cultural de Asturias”.

Por eso desde el primer minuto han recibido apoyo y asesoramiento de la Coordinadora Ecologista, y también de la Plataforma Asturias por un Aire Sano, quienes acuden a todas sus asambleas. Estos últimos han organizado una manifestación en Gijón (Begoña) el 18 de marzo a las 12:00, a la que esperan que vaya una importante representación de la Plataforma.

cuyo orden del día figuren alguna de las plantas...”, aseguran.

En la zona más directamente afectada residen más de 2.000 vecinos, aunque indirectamente llega a Oviedo y al Valle del Trubia, con lo que el número de habitantes se vería multiplicado y ascendería a más de 200.000 habitantes.

LOS DATOS

► PLATAFORMA

Se constituye formalmente el 29 de enero. Sus antecedentes históricos están en 1970, cuando las mujeres de Piñera lograron frenar la construcción de una planta de aglomerado asfáltico de la misma cantera.

► OBJETIVO

Paralizar la puesta en marcha en la cantera de Priorio de dos plantas, una de hormigón y otra de asfaltado. Para ello han mantenido reuniones con el Principado y el Ayuntamiento de Oviedo y se preparan para un posible contencioso administrativo. Además han convocado movilizaciones.

► 2.000 AFECTADOS

Las asambleas de la Plataforma son muy numerosas. Entienden que directamente la contaminación afectaría a 2.000 vecinos, aunque indirectamente a gran parte de Oviedo y el Valle del Trubia.

► APOYOS

Reciben apoyo de otras asociaciones de la zona y de varios colectivos ecologistas como la Coordinadora Ecologista y la Plataforma Asturias por un Aire Sano. Han recibido la solidaridad de concejales del Ayuntamiento de Oviedo y de grupos políticos.

► MANIFESTACIÓN 18-M

La Plataforma contra las plantas de Priorio se sumará a la manifestación que se ha convocado el 18 de marzo que se celebrará en Gijón en el paseo de Begoña a las 12 en defensa de un aire sano en Asturias.

Vecinos contra el poder

La Ponte publica en 'Cuadiernu' un pleito ganado a un noble por campesinos de Santo Adriano

F. R. / Santo Adriano

Ecomuséu La Ponte de Santo Adriano ha publicado su nuevo Cuadiernu de difusión, investigación y conservación del patrimonio cultural. En esta edición, que hace ya el número 5, saca a la luz interesantes trabajos sobre el pasado de Santo Adriano. Uno de ellos es el de Manuela Fernández Fernández: 'Descubriendo la historia de Santo Adriano: un pleito de 1582' en donde se pone de manifiesto la defensa que en la historia han hecho los campesinos y concejos de sus bienes comunales.

La investigación de este pleito entre el señor del coto de Peñerudes y los vecinos de Santo Adriano por unos pastos le sirve a la autora para expresar los intentos por enajenar, primero por la nobleza y luego por el Estado y la burguesía los recursos comunales. El señorío de Santo Adriano de Tuñón era en el siglo

XVI una canonía que contaba con una comunidad de tres canónigos, un espacio jurisdiccional de alrededor de 22 Km² y una población de no más de 100 vecinos. Los Prada, rama familiar de los Quirós fundada en 1391, se hacen con el control de la misma en 1568 y, durante la segunda mitad de esta centuria, los problemas financieros de la corona provocan la enajenación del mismo. Esta circunstancia la aprovechan los poderes locales para encabezar el proceso de compra.

Nace así un municipio independiente en el que esas élites locales monopolizarán los cargos políticos y se consolidarán como terratenientes, explica la autora. El concejo de Santo Adriano fue enajenado y comprado por los vecinos el 14 de octubre de 1589.

El pleito que le sirve de base a la investigadora para exponer una situación muy común ya desde la Edad

Media, cobra aquí importancia porque refleja cómo la nobleza inicia un importante ascenso social y económico. "Para mejorar esa situación socioeconómica, en numerosas ocasiones, utiliza la usurpación de derechos y propiedades de vasallos bajo su jurisdicción. El señor del coto pugna por hacerse con la propiedad territorial, intentando usurpar los derechos de pasto de los vecinos del concejo de Santo Adriano", relata Manuela Fernández.

En primera instancia el fallo lo pronuncia el Corregidor de Oviedo, que por su condición de delegado regio tenía una categoría superior a cualquier autoridad concejil y es favorable al señor, teniendo los vecinos del concejo que recurrir en apelación a la Real Chancillería de Valladolid. El fallo del alto tribunal finalmente es favorable a los vecinos del concejo. Éstos mantienen, por tanto, los derechos de pasto



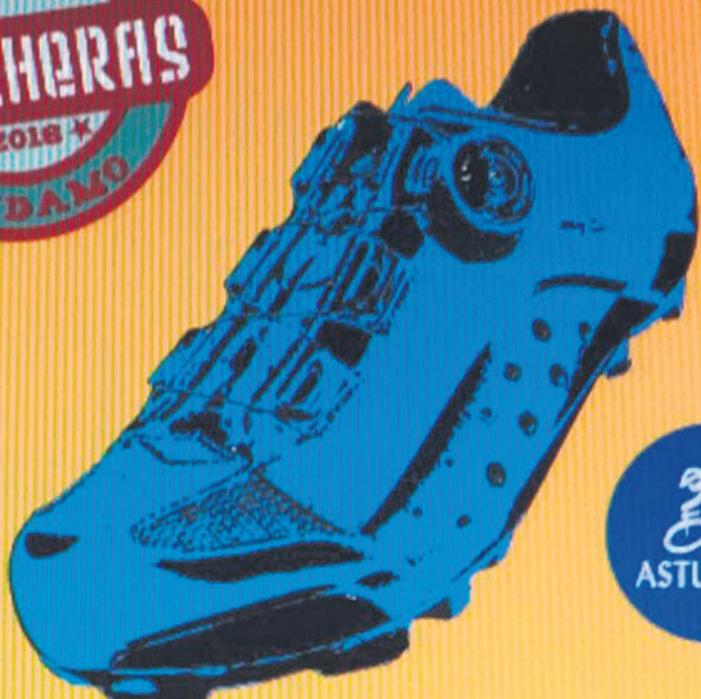
Visita a la mina de Castañeo de La Ponte.

dentro del coto, que manifiestan en numerosas ocasiones tener desde tiempo inmemorial. Entiende la autora que tras muchos siglos de aprovechamiento comunal de numerosos espacios parece que a mediados del siglo XX entran definitivamente en crisis. Destaca, sin

embargo que ya desde tiempos modernos, incluso antes, la tendencia ha sido siempre la misma: apropiarse de ellos. La gestión de esos espacios siempre ha correspondido a los vecinos y para ello poseían unas rígidas normas no escritas, conocidas como consuetudinarias.




Ayuntamiento de Candamo





III MARATÓN BTT

25 DE MARZO DE 2018

+ INFO
www.maratontrincherascandamo.es

 [facebook.com/Maraton-BTT "Asalto a las trincheras", Candamo](https://facebook.com/Maraton-BTT%20Asalto%20a%20las%20trincheras%20Candamo)



los Cachopos

23, 24, 28, 29, 30 y 31 de Marzo

GRADO
 C/ Alonso de Grado 21
 Tel. 985 75 46 72

Proaza despega como destino para el turismo de naturaleza

La única empresa de avistamiento de fauna atrajo en 2017 a más de 300 visitantes, la mayoría de Madrid

LVT / Belmonte

Proaza está diversificando su foco de atracción para el turismo. Así, además de los ya tradicionales visitantes de la Senda del Oso, ahora hay que sumar los que acuden a observar fauna. La única empresa de la zona, Fayas Forestal que comenzó su actividad hace dos años, consiguió atraer a más de 300 turistas durante 2017. La mayoría (22%) provienen de Madrid. Por detrás, están Cataluña (15%) y País Vasco (10%) y el resto de Ga-

licia, Andalucía, Asturias y otras zonas de España. El porcentaje de extranjeros es del 4%. La mayoría de las personas que contactan con ellos lo hacen a través de Internet por su web www.fayasforestal.com Cuevallagar, Bandujo, Puerto de Bustiello... son algunas de las mejores localizaciones para los avistamientos en Proaza. Los animales más atractivos para su observación son el oso y el lobo, y los más vistos durante las esperas los ciervos,



Turistas en plena observación

los zorros y los jabalíes. Ocasionalmente los avistadores tienen la oportunidad de observar el águila real, el búho real o el gato montés, especies no muy abundantes y, por tanto, poco visibles.

Ornitología

A los amantes de la ornitología les encanta ver el alimoche, el pito negro o el treparriscos. Además se pueden avistar corzos, rebecos, martas, jinetas, tejones, nutrias, etc.

Los clientes de Fayas Forestal son, fundamentalmente, familias con niños y parejas jóvenes. Jesús López, gerente de la empresa explica que el fenómeno le ha pillado por sorpresa a la Administración regional y cree que ahora puede ser un buen momento para replantear el tema a través de una regulación "que busque un equilibrio sostenible entre la conservación del medio y su aprovechamiento económico, que dinamice las posibili-

dades de crecimiento de zonas como la nuestra que tampoco tienen muchas más posibilidades que ofrecer en pos del arraigo de población". Y Proaza, a su juicio reúne muy buenas condiciones: "tenemos tanto o más potencial para el turismo de naturaleza que cualquier territorio de la península o de Europa. Tiene montaña, vegetación, paisaje, fauna, etc., todo ello en plena montaña central asturiana".



Aller Alvarez
Cocinas-Baños-Cerámica-Armarios-Construcción

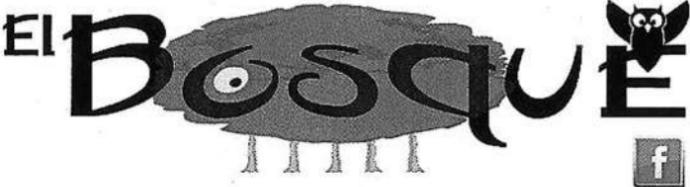
Santa Marina de Piedramuelle, 40
Oviedo
Teléfono 985 78 12 60
Fax 985 78 13 74

AUTOPISTA A-63 (Grado - La Espina)
Salida Nº4: Oviedo - Oeste
N-634 OVIEDO-TRUBIA (Cruce Las Caldas)

www.alleralvarez.com

- Azulejos y Gres
- Parquet Flotante
- Muebles de Cocina
- Armarios Empotrados
- Hogar
- Grifería
- Sanitarios
- Muebles de Baño
- Complementos Baño
- Hidromasaje y Mamparas
- Cocinas de Carbón
- Estufas y Chimeneas
- Piedra
- Aislantes
- Teja, Uralitas
- Cementos y Colas

sidrería



Menú diario • Menú festivos • Carta • Tapas

Menú diario - Menú festivos - Carta - Tapas

c/ El Bosque, 12. 33100 TRUBIA - TFNO.: 984 282 464
www.elbosque14.com - sidreria@elbosque14.com

La Faya

**Carpintería
Ebanistería**

Se realizan todo tipo de trabajos en madera:
Armarios empotrados cocinas, puertas, tarimas, restauraciones, etc.
Presupuestos sin compromiso
Servicio de cerrajería

Centro de empresas - Nave 3
Polígono El Pradacón
ENTRAGO - TEVERGA
T. 639 86 55 89

Gasóleos

Valle del Trubia, S.L.

GASOLEOS
A DOMICILIO

Teléfono: 985 761 281

Carretera General

Proaza





1923

Si tienes más de 5 años
Quieres hacer deporte
Conocer nuevos amigos
¡Ven con nosotros!
670 925 519 - 610 248 127



**El Bodegón
de Trubia**

Comida a domicilio

Reparto de lunes a viernes de 20,30h. a 23,30h.
Sábado y domingo, de 12h. a 15h. y de 20,30h a 23.30h

TEL. 985 78 60 07

C/ El Bosque 16 - TRUBIA



DESDE PROAZA

Por Loli GALLEGO

Ilustres del pueblo

El concejo ha dado hombres de relevancia, como el beato Vicente Álvarez Cienfuegos

En la anterior colaboración se presentaba la genealogía de la casa de los Velarde Prada, como poseedores del territorio que correspondía al mayorazgo de esta Casa Fuerte, para llegar hasta el momento actual, ya que a algunos vecinos de esta villa les toca de una forma cercana por las parcelas de las que aún son dueños sus descendientes.

Pero creo que dentro del linaje de los Velarde hay otros miembros de esta familia que son dignos de ser reconocidos.

Don Antonio Velarde Cienfuegos, caballero de Montera, colegial de Santa Cruz de Valladolid, fiscal de México, oidor de Granada y consejero de las Órdenes Civiles y Penales a finales del siglo XVIII.

Don Joaquín Velarde Prada Queipo de Llano Cienfuegos, coronel del regimiento de Milicias, después Teniente General.

Don Romualdo Velarde, oidor en La Coruña, canónigo de Toledo, obispo de Ávila, favorecedor de Jovellanos.

Otros personajes ilustres nacidos en Proaza

No solamente fueron las grandes casas señoriales las que dieron a la sociedad hombres y mujeres de renombre; el pueblo Llano también colaboró en dar hijos a este concejo que lo engrandecieron.

Por no hacer extensa la relación de



Villamejín

los mismos, haré una breve reseña de sus vidas y aportaciones a la sociedad.

Fue Villamejín semillero en el siglo XIX de frailes de la Orden de Predicadores, tales como Fray Antonio

Fernández, Fray José Álvarez Cienfuegos, Fray Nicolás Albuérne, todos ellos verdaderos intelectuales que destacaron en la Orden de Santo Domingo.

Pero quizá el que por su fe recibió

el martirio en el año 1936 fue el Beato Fray Vicente Álvarez Cienfuegos, del que reseñaré parte de su biografía. Nació en Villamejín (Proaza) y fue bautizado el mismo día de su nacimiento, el 29 de abril

de 1863. En el Monasterio de Corias (Cangas de Narcea) profesó el 20 de septiembre de 1878; fue ordenado sacerdote en 1886. Estudiante y observante de la regla de Santo Domingo, enseñó Filosofía en Corias y Teología en Salamanca; era preciso, de pocas palabras pero de gran corazón, amable y caritativo; obtuvo el título de maestro en Teología.

Fue elegido prior provincial entre 1904 y 1908 y desde 1914-1918. Aceptó las Misiones de Urubambai y Madre de Dios en Perú. Fundó la Escuela de Villava para la formación de misioneros destinados a América.

Fue promotor de la obra "Vocaciones Dominicanas"; por dos veces prior del convento del Olivar en Madrid, y asesor del Obispado de Madrid.

Su convento del Olivar fue asaltado el 20 de julio de 1936. Pudo huir y refugiarse en varias casas, pero el 22 de agosto del 36 fue arrestado por su condición de religioso y aunque anciano (tenía 73 años) fue llevado a la checa de Génova en la calle de Montesquiza. Estuvo tranquilo y con fortaleza de espíritu.

Lo sacaron para ejecutarlo el 25 de agosto de 1936. Fue beatificado con otros 45 sacerdotes el 28 de septiembre de 2007 por el Papa Benedicto XVI.

RALMA

aldeas

sistemas de carpintería

sistemas de carpintería s.l.

CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

☎ 985 167 329 📠 985 168 982

www.ralma.com

Ctra. AS-II, N° 3240

Pol. Ind. La Vega - nave 9 - 33392
Porceyo, Gijón, ASTURIAS

EL SABIL
RESTAURANTE

Carretera AS-228, Km 12 - 33115 Villanueva de Sto. Adriano. T 985 761 472
www.elsabil.com

LA ABADÍA

Carretera General
33114 PROAZA
Asturias

Tfno.: 985 76 14 54

So L'Horrin Casas de Aldea

Aciera, 34 • 33118 Quirós (Asturias)
Tfno.: 985 768 386 • e-mail: solhorrin@hotmail.es
www.solhorrin.com

LA FUYECA
Bar
Restaurante

Carretera del Puerto
BELMONTE DE MIRANDA
Tel. 985 762 338

Albergue Arrojo

Vega, 1 - Quirós
Tfnos: 985 768 209
671 028 648
Síguenos en f

f orga
Ocio Aventura

Crta. General s/n
33114 PROAZA
Tlfs.: 985 76 15 73
615 273 002

Tormenta política por la sentencia que da a Lena pastos de Quirós

El fallo, que permite a los lenenses pastorear en 10.000 hectáreas del concejo de La Cobertoria a Pedroveya, estuvo oculto durante 10 años

B. Álvarez / F. Romero/ Quirós
Una sentencia del TSJA ha puesto contra las cuerdas al Ayuntamiento de Quirós, que está a punto de perder derechos de pastos en el puerto de Andrúas, a causa de una sentencia que cedía derechos a Lena, dictada por el Tribunal Superior de Justicia en 2008. La existencia de la sentencia, que estuvo oculta 10 años, fue uno de los ejes del Pleno extraordinario celebrado por el Ayuntamiento quirosano para aprobar sus alegaciones al deslinde. En la sesión quedó de manifiesto que la sentencia estuvo oculta 10 años. El acuerdo del TSJA se comunicó al Ayuntamiento el 5 de enero de 2009, en tiempos del anterior alcalde Agustín Farpón y el actual regidor, Ovidio García, dice que tuvo conocimiento del mismo el 15 de febrero de este año. Para IU ha habido "ocultación" de información relevante durante diez años tanto al Pleno como a los ganaderos del concejo. Dicha sentencia reconoce el derecho de los lenenses a pastorear en todo el monte 260, incluyendo Andrúas, Guariza y monte del Giblo.



Pastos del Aramo afectados por el deslinde/ B. Álvarez

El portavoz de IU Fabián Álvarez califica la situación de "vergonzosa": "La sentencia salió en 2008 y diez años más tarde nos enteramos, tanto en la oposición como el propio equipo de Gobierno y los ganaderos afectados. Es muy grave y hemos pedido que se nos de una secuencia cronológica desde que se dictó la sentencia hasta la fecha para conocer el expediente y luego estudiaremos las medidas a tomar". Álvarez añade que es "lamentable

y condenable que no se nos informe a la oposición pero más grave aún es que no lo sepa la junta ganadera. El alcalde dice que no tenía conocimiento tampoco de la sentencia. Ha habido una ocultación de una información perjudicial para Quirós". El edil señala que en todo este tiempo nunca se informó al Pleno.

Aunque los ganaderos de Pola de Lena tenían derechos históricos en pastos del monte 260 de Qui-

rós, en la zona al sur del Gamoniteiro (La Bárgana y Lago de los Veneros), lo cierto es que el Ayuntamiento de Lena recurrió varias veces el reparto de los pastos y consiguió una sentencia favorable del TSJA. "El Ayuntamiento se defendió ante el tribunal muy mal y ahora los ganaderos de Lena tienen derecho a ocupar pastos de Quirós desde La Cobertoria hasta Pedroveya, estamos hablando de 10.000 hectáreas lo que supone más de trescientas cabezas de ganado para Lena, en claro perjuicio para nuestros ganaderos".

El alcalde de Quirós Ovidio García asegura que conoció la sentencia el pasado día 15 de febrero. Lo supo por la Consejería de Desarrollo Rural y Recursos Naturales, cuando le informan del Plan de Aprovechamiento de MUP para el año 2018. García se encuentra con que el mencionado Plan recoge que la servidumbre de pastos que debe Quirós a Lena se extiende por todo el Monte 260. En ese momento -asegura- llama al portavoz de IU, Fabián Álvarez, para reunirse el día 16 y convocar el pleno.

El alcalde se informa entonces de la sentencia, ya que el Plan de Aprovechamiento 2018 recoge "a tenor de la literalidad de la st. 1801/08 del Tribunal Superior de Justicia de Asturias" la posibilidad de Lena de pastar en todo el Monte 260, llegando hasta Pedroveya.

Esta sentencia hasta ahora había sido interpretada restrictivamente por la Consejería, limitando la servidumbre de pastos a la zona conocida como la Cuesta y el Sur del Gamoniteiru.

"No es nuevo"

El alcalde de Quirós, que en el año 2008 formaba parte del Consistorio como concejal, reconoce que no tiene conocimiento de que esta sentencia fuera informada en Pleno ni en Junta de Gobierno, así como tampoco sabe si se informó a las Juntas Ganaderas. Lo que si asegura es que "es de todos conocida la existencia de una servidumbre de pastos tanto con Lena como con Proaza, por lo que los efectos que esta sentencia produce en nuestros montes es la presencia de ganado lenense en los mismos, unas trescientas cabezas de ganado, y esto no es nuevo, ni es desconocido."

El alcalde está estudiando los pasos jurídicos a seguir. De momento, se anuncia la presentación de un recurso contencioso administrativo frente al Plan de Aprovechamiento 2018, para lo que tienen dos meses y ver la posibilidad de solicitar una interpretación de la mencionada sentencia.

<p>BAR - TIENDA</p> <p>CASA CUQUI</p> <p>SANTIAGO - SOMIEDO</p> <p>Tfnos:</p> <p>985 76 36 54</p> <p>630 640 994</p> <p>casacuquisomiedo@hotmail.com</p>	<p>FUNERARIA</p> <p>CUQUI</p> <p>SANTIAGO - SOMIEDO</p> <p>Tfnos:</p> <p>985 76 36 54</p> <p>630 640 994</p>
---	---

CARNICERÍA del Rosal.

Elaborados aptos para celíacos c/ Marques Vega de Anzo, 6

Tel.: 985 75 01 45 - GRAU

Centro Veterinario TRUBIA

Urgencias: 675 981 019

C/ Aranjuez, 5 (bajo) 33100 - Trubia - Oviedo

ESTUDIO DE ARQUITECTURA

INÉS LÓPEZ SAMA_ARQUITECTO

C/ EDUARDO SIERRA 19_BAJO_33820_GRADO_ASTURIAS

985830294 / 659431177

web: www.s2estudio.com e-mail: info@s2estudio.com

PEÑAS JUNTAS

HOTEL RESTAURANTE

Tel.609 502 177

PROAZA

Tienda - Estanco

ENCARNITA

BÁRZANA QUIRÓS

Carbones Jose

Servicio a domicilio

Tfno.: 620 620 108

Carbón
Leña de encina
Antracita

PAN DE LEÑA

EMPANADAS - BOLLOS PREÑOS
MADALENAS

La Plaza s/n - Tel. 985 76 37 12
Móvil: 629 233 258

Pola de Somiedo - Asturias

Academia Trubia

Tif. 662 307 257

Inglés - Francés,
Matemáticas - F y Q
Lengua - Deberes,
Refuerzo Escolar

Descuento en 2
o más asignaturas

INGLÉS PARA ADULTOS

Panadería y Pastelería

La Mazorca Asturiana

EMPANADAS • TARTAS • PAN ARTESANO • PAN DULCE • MADALENAS

CALLE ASTURIAS, 14 - BAJO / GRADO

TEL.: 985 75 13 11 - 647 84 81 56

El proyecto de viseras antialudes para El Privilegio estará este año

F. R. / Teverga

El Principado redactará este año el proyecto para evitar aludes de nieve en la carretera del Valle del Privilegio. Así lo anunciaron la alcaldesa de Teverga, María Amor Álvarez Ardura, y el diputado regional de IU Ovidio Zapico, que destacaron que cuentan con el compromiso verbal del Gobierno de hacer este mismo ejercicio el proyecto, “y en cuanto esté buscar la financiación”, según señaló el diputado de la coalición. Zapico destacó la especial relevancia de esta obra, que afecta a tres localidades (Páramo, Villa de Sub y La Focella), donde hay niños y personas mayores, y que cada invierno sufren el riesgo de quedarse completamente aislados, como ocurrió en el último temporal de nieve, ya que al cierre de este acceso se suele sumar el del puerto de Ventana. “No hay mejor inversión que la prevención, y este caso es espe-



Uno de los traves de El Privilegio

cialmente urgente, por sus características”, aseguró Zapico. Los traves se producen en el desfiladero de La Estrechura, en donde el río va muy encajonado al

unirse Peña Sobia y Peña Viguera. El problema no es nuevo. desde hace años se produce, no solo en invierno con las nevadas sino el resto del año, ya que constante-

mente caen de las peñas enormes piedras sobre la carretera. Es fácil encontrarse algunas de éstas una vez pasado el túnel en dirección a Páramo. “Yo recuerdo traves desde que era pequeña pero estamos en el siglo XXI y ahora es más fácil de abordar con la tecnología que hay”, explica la alcaldesa.

El aislamiento que producen estos aludes en este valle es total, ya que se cierra tanto el acceso a la meseta por Ventana, como a Teverga. En Páramo viven todo el año unos 30 vecinos, mientras que en los otros pueblos del Privilegio los residentes son más de temporada. En Asturias este mismo problema se sucede en Sotres y en Somiedo, en donde también se ha anunciado una importante inversión para construir viseras contra los aludes. “Sería fabuloso que el Principado pudiera acometer todas estas inversiones a la vez”, señaló Zapico.

Investigan a un vecino por dejar morir de hambre a sus vacas

LVT/ Teverga

La Comandancia de la Guardia Civil de Oviedo investiga a un vecino de Teverga por dejar morir de hambre a cinco vacas. Fue otro vecino el que alertó, el pasado 11 de febrero, de que en una calle de un pueblo del concejo (que la Guardia Civil no ha identificado) había tiradas dos vacas muertas. Agentes del destacamento de Trubia fueron a comprobar la denuncia. “Una vez llegados al pueblo y después de entrevistarse con algunos vecinos, estos mostraron a los agentes el lugar donde se encontraban los animales muertos. La Guardia Civil se entrevistó con el propietario del ganado, que manifiesta no saber de la existencia de ningún animal de su propiedad, muerto en el núcleo rural”.

Restaurante Bar **NUEVO**



Comida tradicional casera
Menú del día, menú infantil y carta
Especialidad en cachopos variados
Amplios salones para delegaciones



C/ Doctor García Miranda, 30 Bajo
Teléfonos: 985 764 280 693 241 922
SAN MARTÍN DE TEVERGA

El Duende
Desayunos,
pinchos y tapas

c/ Aranjuez, 18
Tfno.: 985 784 663
TRUBIA

AUTOS JANO
Transporte de Viajeros
Excursiones

Tif.: 985 78 41 15
TRUBIA
autjano@hotmail.com

Bar
El Puente

Avda. Sotomayor 1, bajo.
TRUBIA
Tfno.: 650 228 667

Flor 10

Flores
Ludimar

- Todo tipo de composiciones para ceremonias: bodas, comuniones, congresos, actos fúnebres
- Arreglos funerarios: coronas, ramos, centros
- Plantas ornamentales, árboles frutales, semillas
- Se recogen encargos para fechas señaladas
- Servicio a domicilio

C/ Suárez Inclán 10 - TRUBIA
Tfños: 985 786 109 / 625 569 778

Hotel
BALCÓN DE
AGÜERA

c/ La Favorita, 7
SAN MARTÍN DE TEVERGA
Tfno.: 985 76 43 19
hotel@balcondeaguera.com

BAR GALICIA

C/ La Semana
SOTO DE ABAJO - TRUBIA
Tel. 985 785 241

PANADERIA
LUIS

Horno de Leña
Bollos Preñaos
Empanadas
Bollería

desde 1964

C/ Doña Lir, 11
33860 SALAS (Asturias)
Telf. 985 830 711 - Móvil. 678 60 05 48

Café Bar
LA ESPUELA

c/ Suárez Inclán 23
TRUBIA
Tfno.: 985 78 60 61

PRODUCTOS ARTESANOS

Ana Busto

GRADO

Manuel Pedregal, nº 1
Telf.: 661 405 877

El Pigüeña, un peligro

Los vecinos reclaman la limpieza del cauce del río de troncos y maleza, ante el riesgo de desbordamientos

Redacción /Belmonte

Vecinos de Belmonte denuncian que el río Pigüeña a su paso por la localidad belmontina se encuentra en unas condiciones pésimas de conservación. Destacan que “hay varias zonas en el río donde se hacen grandes diques debido a la gran cantidad de árboles y arbustos que hay tirados en el cauce, además en algunos tramos estos diques hacen que se divida el río desviándolo contra las zonas de uso ganadero o agrícola, e incluso en algunos casos

hay viviendas o el propio patio del colegio”, aseguran.

La situación empeora en caso de riadas y deshielo, cuando la maleza “puede provocar un tapón como ya pasó hace algunos años, cuando el agua salió de su cauce hacia el casco urbano y carretera”.

Los vecinos reclaman a la Confederación Hidrográfica del Cantábrico que cumpla con su obligación de limpiar el cauce, “ya que el mantenimiento de los ríos les corresponde a ellos y de-

berían de velar por que estos estén lo más limpios posible para que el curso del agua no se desvíe”.

La asociación vecinal puso en conocimiento de la Confederación sus quejas a través de un escrito presentado en el registro de la entidad, “pero todo sigue igual y la limpieza del río Pigüeña deja mucho que desear”.

Por otro lado, se debería autorizar a los propietarios de los terrenos colindantes al río a poder limpiar y cortar los árboles que



El río Pigüeña, crecido, entre los troncos de los árboles

entorpecen la trayectoria del mismo, esto ayudaría a su limpieza y conservación, defienden los residentes.

La mala limpieza del cauce tam-

bién perjudica la temporada de pesca, aseguran los residentes, “donde algunos pescadores han manifestado que en algunas zonas no se puede acceder.

- CUALQUIER TIPO DE MADERA
- PUERTAS ENTRADA E INTERIORES
- VENTANAS, CONTRAVENTANAS
- ESCALERAS
- COLOCACIÓN DE SUELOS
- ESTRUCTURAS DE MADERA
- TEJADOS, PORCHES, CENADORES
- TODO TIPO DE MUEBLES EN MADERA O TABLEROS DE PARTÍCULAS

696 474 578 - 680 472 929

WWW.PROAZACARPINTERIA.COM

Avda. Río Pigüeña, 4 BELMONTE DE MIRANDA

695 €

ESTUFA DE PELLETS SOLTHERMIC 8KW Interior de Hierro Fundido Rendimiento: 85%

3 €

SACO DE PELLETS EN PLUS A1 15 KG

mueble Suárez
electrodomésticos

REMATE FINAL DE INVIERNO AL ROJO VIVO

110 €

DESUMIDIFICADOR SUCTERMIQ 10 LITROS

99 €

ESTUFA DE GAS 100CL

54 €

RADIADORES WASSERBIL 1500W

195 €

ESTUFA DE LEÑA EKONOMIK LUX LM 5-7 KW

Telfs.: 985 76 23 24 - 625 38 04 69

 LAVADORA DSH WA024483 6 KG - 1200 R.P.M. - A+++	 LAVADORA BALAY 3T54530 5.5 KG - 1000 R.P.M. - A+	 LAVADORA AEG L6F1024U 6 KG - 1200 R.P.M. - A+++	 LAVADORA HYUNDAI HY1612T 6 KG - 1200 R.P.M. - A+++	 LAVADORA AEG L78270 TL CARGA SUPERIOR 7 KG - 1200 R.P.M. - A+++
 FRIGORÍFICO HYUNDAI HY221444 184x55 CM - A+	 COMBI HYUNDAI BLANCO 186x60 CM - NO FROST - A+	 COMBI GRUNDIG INOX 186x60 CM - A+++	 LAVAVAJILLAS AEG P5621790 A	 HORNOS DE SOSTENERESA AEG A70203

RUTAS SALUDABLES

MIÉRCOLES 28 Febrero
11 horas
 Información previa en la Sala de Audiovisuales de la Casa de Cultura

EN EL ENTORNO DE GRADO

PRIMERA RUTA
Jueves 1 de Marzo

FECHAS: Todos los JUEVES a las 10:00 h

LUGAR: Oficina de Información y Turismo

INSCRIPCIÓN: Secretaria del Ayuntamiento

IMPORTANTE: es necesaria la inscripción previa para poder participar

Ilmo. Ayuntamiento de Grado
 Consejería de Servicios Sociales
Centro Municipal de Servicios Sociales

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMOS

GOBIERNO DE CANTABRIA
SECRETARÍA DE POLÍTICA SOCIAL Y TURISMO

GOBIERNO DE ASTURIAS
SECRETARÍA DE POLÍTICA SOCIAL Y TURISMO

FEMP

ASOCIACIÓN MUJERES POR GRADO

PMD
Plan Municipal de Acción de Grado

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Plan sobre drogas en Asturias

MOSCON GRADO - ASTURIAS



Reapertura de La Bolera de Yernes

El bar La Bolera de Yernes reabre sus puertas. Tras la marcha del último titular y permanecer varios meses cerrado, el establecimiento, de propiedad municipal, ha sido adjudicado al titular de un bar en Grado que se mostró también interesado por La Bolera. Satisfacción vecinal dado que también recientemente cerró el bar Los Caballos de Villabre por lo que Yernes y Tameza vuelve a tener un punto de encuentro para los vecinos. De momento, el único chigre del concejo.

Cinco trabajadores entran en el Plan de Empleo

M. Latorre / Yernes y Tameza

Los planes de empleo para este año darán trabajo a cinco personas. El Ayuntamiento ha aprobado la contratación de 4 trabajadores para los planes de empleo y otro quinto para trabajo en prácticas. Será financiado por el Servicio de Empleo del Principado de Asturias. Al cierre de esta edición aún no habían sido publicadas las convocatorias. Se prevé que en este mes de marzo el Ayuntamiento integre 5 empleados para estos planes.

A finales de marzo finalizan en sus puestos los tres operarios que hasta ahora trabajaban, dos empleados para desbroces y mejoras en caminos y el técnico forestal. Junto a estos 5 empleados que comenzarán este mes a desempeñar sus tareas en el concejo hay que sumar el empleado de mantenimiento que ya trabaja desde finales del año pasado. Es decir que el Ayuntamiento de Yernes y Tameza tendrá seis empleados más en la plantilla municipal en 2018.



Tractor trabajando con la nieve en Villabre

c/ Luis Orejas Canseco, 7 - Bajo (Frente a Correos)
Tel.: 984 159 078 - TRUBIA - OVIEDO

Disponemos de frutería, charcutería al corte, panadería, congelados, lácteos, droguería, bebidas y alimentación seca.

2 HORAS A LA SEMANA: 35 € / MES

De Lunes a jueves:
10,00 - 11,00
11,15 - 12,15
12,30 - 13,30

Lunes y miércoles:
16,00 - 17,00
17,10 - 18,10
20,15 - 21,15
21,30 - 22,30

JOYMA - CENTRO DE PILATES
Avda. Villabella 18 - Tels: 984 993 274 / 686 767 727
GRADO

PEUGEOT
TALLERES LISARDO Y ÁNGEL, S. L.

www.peugeot.es

La Recta de Peñaflores, s/n
33820 Grado - Asturias - España
Tel./Fax: (00) (34) 98 575 35 13
Tel.: (00) (34) 98 575 21 26
lisardo@lisardo.redpeugeot.com
Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247
www.peugeot.es

GR2 2.0
"Tu empresa de diseño gráfico y publicidad en GRADO"
NOS TRASLADAMOS: AVDA. VISTALEGRE Nº2 BAJO

Parrilla San Pedro

Comida casera desde 1913
985 75 35 45
657 59 17 79

Parrilla Sábados Noche y Domingo medio día
Menú del día, Menú fin de semana
S. Pedro de los burros km,8 Grado

MILAR JOFRÁN
milarjofran@hotmail.com

ELECTRODOMÉSTICOS Y MUEBLES DE COCINA
RADIO Y TELEVISIÓN / SERVICIO TÉCNICO PROPIO
Díaz Miranda, 14 - 6 Bajo / Teléfono y Fax: 985 75 11 29 / GRADO

Julio Rodríguez

ALUUMA
ALMACENES Y DISTRIBUCIONES DE BEBIDA

Calle Quinana - 33110 TRUBIA (Asturias)
Tfnos.: 985 78 40 70 / 696 40 50 85 - Fax: 985 78 49 68
juliorodriguezalmacendebebidas@hotmail.com

Asturias
Tierra y Mar
FRUTERÍA Y CONGELADOS

c/ Suárez Inclán, 20
Tfno. 616 442 662
TRUBIA



Una de las últimas nevadas en Somiedo



El esquí de travesía, nueva actividad en Somiedo

LVT/ Somiedo

El esquí de travesía empieza a apuntar como una alternativa turística de invierno en Somiedo. El alcalde, Belarmino Fernández Fervienza, resalta que aunque no hay estación de esquí “ni las permitimos” cada vez hay más gente que viene a realizar travesías por la nieve o con raquetas y a practicar este tipo de deportes de invierno.

Esta nueva actividad puede ser un acicate para desestacionalizar el turismo en Somiedo. Según explica Luis Fernando Alonso, director del Parque, es una actividad que surgió espontáneamente porque es una zona muy accesible y segura para familias. “Normalmente dejan el coche en Saliencia, que tiene el acceso siempre limpio porque está habitado y pasa la quitanieves. Y ya desde ahí en dirección a La Farrapona, que está cubierta de nieve la gente va haciendo esquí de fondo o con raquetas. Cada vez hay más personas y familias haciéndolo y es una actividad muy interesante, porque es un tramo seguro y muy tranquilo”, explica.

El Parque Natural de Somiedo ha desarrollado nuevas propuestas para atraer turismo durante todo el año.

Las barreras antialudes de La Peral al Puerto se construirán este año

El alcalde anuncia que el Principado aprobará próximamente el gasto, de unos 400.000 euros, para una obra reclamada por Foro y los vecinos

L. S/ Somiedo

Las barreras antialudes que Somiedo lleva reclamando desde hace años se construirán en 2018, tras superar el proyecto los trámites ambientales. Así se lo ha confirmado el Principado al alcalde de Somiedo, Belarmino Fernández Fervienza, que asegura que la autorización del gasto “se aprobará próximamente en el Consejo de Gobierno”, con el objetivo de licitar con prontitud los trabajos y que se puedan ejecutar “este mismo ejercicio”. Se trata de una obra con un presupuesto considerable, de cerca de 400.000 euros, “lo

que hace obligado que el gasto sea aprobado en Consejo de Gobierno, pero tengo el compromiso firme de que se va a acometer este mismo ejercicio”, asegura Fernández Fervienza.

Las barreras solucionarán un problema recurrente en la carretera que une La Peral con el puerto de Somiedo. Se trata de una obra que han pedido en reiteradas ocasiones los vecinos, “por seguridad”, tanto los que residen en el Puerto como los que van desde Pola a trabajar a Villablino. “Es un peligro, ya no porque te deje la carretera cortada, sino porque le pueda caer a algún

vehículo un alud”, señalan algunos residentes.

El grupo municipal de Foro se hizo eco de la petición vecinal tras el temporal, con una moción planteada por el concejal José Antonio Berdasco, y dirigiendo un escrito a la Consejería de Infraestructuras. El edil recordó en su moción la larga trayectoria de esta petición, que su partido planteó por primera vez en agosto de 2015.

“Reclamábamos que el Ayuntamiento solicitase a la entonces consejera la colocación de barreras antialudes en este punto concreto de la carretera AS-227.

Dicha moción, que se debatió en el Pleno de octubre de 2015 no contó con el respaldo del Alcalde ni de los concejales del PSOE en este Ayuntamiento, por insólito que parezca”, criticó Berdasco. Foto planteó la petición en la Junta, donde fue aprobada por unanimidad de todos los grupos. En el último temporal, se produjeron varios aludes, que obligaron a cortar el paso de vehículos para retirar la nieve caída sobre la vía.

La carretera es de ámbito regional, por lo que la ejecución de los trabajos corresponde al Principado de Asturias.

BENFER



ASTURIAS
MATADERO DE TINEO

MATADERO, SALA DE DESPIECE Y FABRICACION DE EMBUTIDOS



SÓLO GANADO
ASTURIANO

40 AÑOS APOYANDO
LO NUESTRO

Hermanos Viejo MADERAS

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
Y LEÑAS

Teléfono: 985 76 10 18
Fax: 985 76 10 14
PROAZA

Carnicería

Peña Forcada

Ganadería y elaboración propia

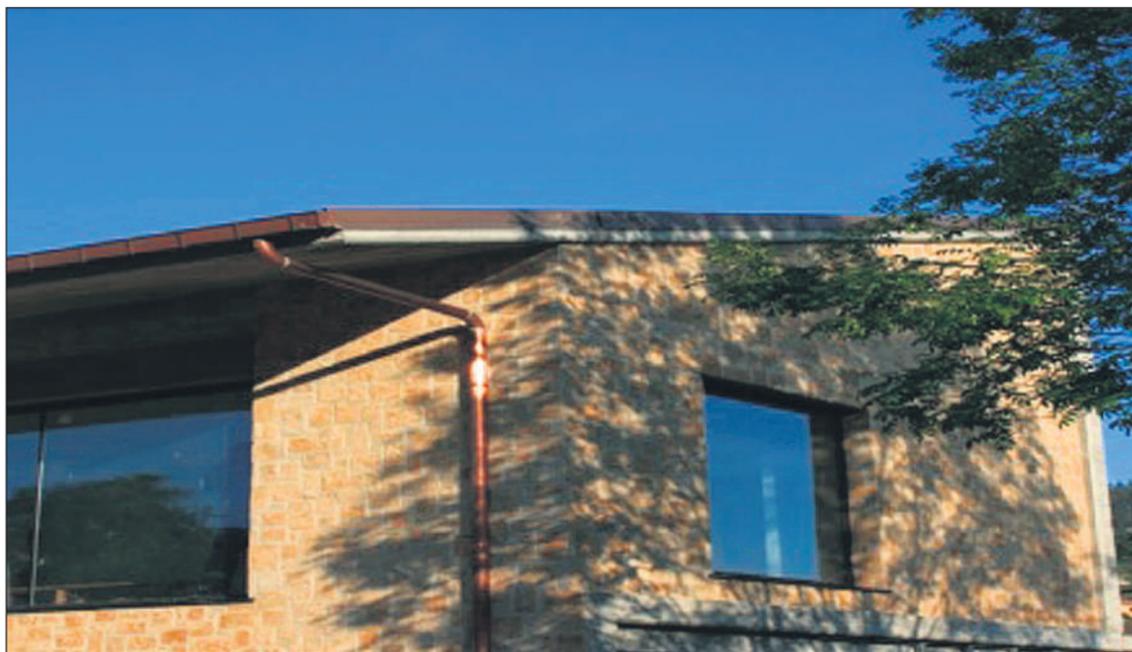
Crta. General
Edificio Monte Arceo, bajo
Proaza 984 039 410

Nueva apertura
C/ Samuel Sánchez, 11
Oviedo 985 242 065

VIEJO  GANADEROS, S.L.
Inscrito en IGP TERNERA ASTURIANA

VENTA DE TERNEROS
CARNES ASTURIANAS

Teléfono: 690 377 340
33114 EL PUENTE
PROAZA



CRAD de Illas

Illas busca a un técnico en educación infantil

LVT / Illas

El Ayuntamiento de Illas ha abierto un proceso de selección para la contratación, bajo la modalidad de contrato de trabajo en prácticas durante un período mínimo de un año a jornada completa, de un técnico en educación infantil desempleado.

Además se creará una bolsa de empleo tras el proceso de selección inicial con los trabajadores que, habiendo superado el proceso selectivo, no han obtenido suficiente puntuación para acceder al puesto

de trabajo para la convocatoria.

Se podrán presentar solicitudes para este puesto hasta el próximo 13 de marzo en el Ayuntamiento. La persona que resulte seleccionada realizará servicios escolares complementarios para facilitar a las familias la conciliación familiar y laboral.

Atenderá el cuidado y vigilancia de los niños en períodos previo y posterior al horario escolar prestando los servicios de desayuno y comida, especialmente de los más pequeños.

Además llevará a cabo el servicio de atención temprana desde las 7,30 horas de lunes a viernes hasta el comienzo de las clases a las 9 horas.

El educador ofrecerá actividades diversas a los estudiantes hasta el comienzo del horario lectivo.

Asimismo supervisará y controlará las actividades de higiene (lavado de manos y cara previa a las comidas y de dientes y manos tras las comidas). Se ocupará además de tareas educativas referidas a la alimentación.

Núcleo Rural  Ca' Pachín



Comidas y bebidas desde 1920

CASA RURAL Y APARTAMENTOS
BAR RESTAURANTE- COMIDA CASERA
TAPAS - MENÚ DEL DÍA - MENÚ FIN DE SEMANA
AMPLIA ZONA DE RECREO
www.capachin.es
Puente de Seaza s/n - Villandás - GRADO
Reservas: 985 75 33 85 - capachin@capachin.es

HOTEL
TORREPALACIO

★ ★

Tl.: 985 76 11 69 - Fax: 985 76 11 57
Plaza de la Abadía s/n - PROAZA
www.torrepalacio.es
hotel@torrepalacio.es

La Tiendina
de Yane

Servicio a
Domicilio



FRUTAS - VERDURAS
COMESTIBLES
C/ La Riera, 221- TRUBIA
Tfno.: 985 785 249

PANADERÍA PROAZA

Panadería tradicional, donde se elabora el pan día a día. Servicio a domicilio. Servicio especial permanente a bares, restaurantes, tiendas y supermercados.

Plaza de la Abadía. Proaza Teléfonos: 985 76 10 88 y 647 872 144
Síguenos en Facebook

PAZARRIA RESTAURANTE
Carrión

Comidas caseras y tradicionales
Carnes a la parrilla
Narciso Herrero Vaquero, 4
Tfno.: 985 76 34 41
POLA DE SOMIEDO

El Ayuntamiento quiere hacer más vivienda pública

La alcaldesa gestionaría la titularidad del antiguo consultorio de San Román si hay compromiso regional

F. R. G. / Candamo

La alcaldesa de Candamo Natalia González quiere seguir poniendo en el mercado del concejo vivienda pública. En el acto celebrado recientemente en el Ayuntamiento candamín en el que se presentó la rehabilitación de dos viviendas municipales para alquiler y al que acudió la consejera de Servicios y Derechos Sociales Pilar Valera y el Director General de Vivienda Fermín Bravo, la regidora les habló del edificio "emblemático" del antiguo consultorio y hospitalillo de San Román. Se ofreció para realizar las gestiones para hacerse con la propiedad si había un compromiso por parte del Principado para rehabilitar el edificio y obtener así nuevos pisos públicos.

La antigua casa de Higiene y Hospital es un edificio muy espacioso que en su día era de un vecino acaudalado y que lo cedió, en época de Franco, al Estado para que se hiciera allí la escuela. Luego fue utilizado como consultorio médico y como vivienda de los facultativos. Según le explicó Natalia González a Pilar Valera, sería importante poder rehabilitarlo para vivienda, ya que "San Román es un pueblo con mucho tirón, tiene tren, farmacia y está muy bien comunicado. Si tuviera el Principado un compromiso para rehabilitarlo pelearíamos por la titularidad". Fermín Bravo le contestó que habría que estudiarlo.

Y es que Candamo, tal como le informó el propio Director Ge-

neral, es uno de los concejos que tiene una mayor oferta de vivienda pública de Asturias, en total doce pisos y casas de titularidad municipal que se han ido arreglando en los últimos años a las que hay que sumar 30 que son propiedad del Principado. Estos días comienza la rehabilitación de dos viviendas municipales en Candamo que se destinarán a alquiler social. Las obras cuentan con un presupuesto de 51.825 euros, con financiación de las tres administraciones, con cargo al plan estatal de vivienda. El Ayuntamiento de Candamo sufraga un 36,5 por ciento del coste, mientras que el Principado cubre el 33,5 por ciento y el Ejecutivo central, el 30 por ciento restante.



El antiguo consultorio de San Román

**Uños - Callos- Pote - Fabada
Caza - Cabrito - Cordero xaldo
TAPAS Y RACIONES POR ENCARGO**

La Casa del Peregrino



Valduno 9 - 33190 - Las Regueras Tf.: 985 79 92 23
Móvil: 647 05 53 53

**Escamplero 33190
Las Regueras**
www.eltendejondefernando.es
N: 43° 23' 33.72"
O: 5° 56' 56.112"

El Tendejon de Fernando

SIDRERÍA Y RESTAURANTE

Tfno.: 985 79 90 05

COCINA TRADICIONAL

Sidrería Benjamín
Casa Clemente

**Especialidad
en comida casera**

El Puente - PROAZA
Tfno.: 985 76 10 06

**CARNICERÍA
GUILLERMO**

c/ Flórez Estrada s/n
Tels.: 985 76 36 88
651 068 751

POLA DE SOMIEDO

**EL OSITO
GOLOSO**

GOMINOLAS
Y SNACKS VARIADOS

c/ Ramón López, 4 TRUBIA
Tfno: 633 915 599



**HOTEL **
PLAZA LA ABADÍA** Plaza de la Abadía
PROAZA
985 76 11 12



www.hotelplazalabadia.com

El Teixo

Restaurante - Bar
Comida por encargo
Menú del día
Menú de fin de semana
Bárzana de Quirós
Tfno.: 985 76 80 32

Construcciones y Reformas

Candela

www. c-y-r-candela.com

-Trabajos verticales-Reformas en general
-Trabajos de pintura- Todo tipo de carpintería
-Tejados - Limpieza de canalones - Comunidades



Tfno.:
664 27 25 52

**Construcciones
José Manuel Coalla Pendás s. l.**

Tfno.: 646 533 720

Fuejo - Grado

Bar
NUEVO
Pinchos variados

Crta. Gral. 33
Tfno.: 636 643 692
Bárzana - QUIRÓS

Tardón: "La agricultura intensiva acaba con la salud y el planeta"

La oncóloga afincada en Las Regueras da voz a las mujeres científicas

Esther Martínez / Las Regueras
Bajo el lema "Yo soy científica", este año la Universidad de Oviedo en colaboración con la Consejería de Educación y Cultura del Principado y la Sociedad Española de Neurociencia ha lanzado un programa para acercar y divulgar el trabajo de las mujeres investigadoras.

Una de las protagonistas de esta campaña es Adonina Tardón, doctora en Medicina y Cirugía y profesora titular de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Oviedo, que buscó en Las Regueras, concretamente en la finca La Atalaya en Biedes, un lugar donde criar a sus tres hijos, uno de los cuales, Mario Tardón, "hizo sus primeros pinitos como actor en las obras organizadas por La Piedriquina" y ahora está en Los Ángeles y a punto de estrenar una película en Cannes, "Theman who killed D. Quixote". La doctora Tardón nació en Madrid en 1953, y en sus cuarenta años de profesión ha vivido experiencias duras como mujer e investigadora. "Hay que diferenciar mis primeros veinte años de trabajo, cuando tenías que pedir perdón por ser lista y ambiciosa. Incluso debías dar un paso atrás por si había un hombre para ocupara la jefatura. Me llegaron a preguntar después de mi baja maternal que si no me daba pena abandonar a mi hija recién nacida".

En los últimos veinte años reconoce que las cosas han cambiado



La científica Adonina Tardón

para bien, las mujeres empiezan a decir "aquí estoy yo y voy a competir por ese puesto frente a ti, hombre". Piensa que es un tema de educación y que aún queda camino por recorrer.

Actualmente forma parte del grupo de investigación de epidemiología molecular del cáncer en el Instituto Universitario de Oncología de la Universidad de Oviedo, y participa en estudios de factores ambientales

asociados al cáncer de pulmón. Es autora de 194 artículos científicos, ha dirigido 23 tesis doctorales. "El tabaco es el causante del 75 % de los casos de cáncer de pulmón, el 20% los riesgos laborales y el 5% restante la contaminación atmosférica."

Respecto a la llamada 'herencia química', destaca la doctora Tardón que una de las conclusiones de los estudios de los efectos nocivos

de los compuestos químicos persistentes que ha estudiado, es que "el 100% de las embarazadas analizadas tiene DTT en sangre, cuando este compuesto hace años que está prohibido. Es heredado y se transmite al bebe, lo cual puede estar asociado con peso muy bajo, obesidad, diabetes".

No se explica que aún las administraciones públicas no hayan prohibido el glifosato; "Es cancerígeno y se sigue utilizando en parques y jardines". En Asturias cree que el futuro del campo pasa por la "agricultura y la ganadería ecológica. Tenemos las condiciones idóneas y aunque al principio lo parezca, no es más caro. Con la agricultura intensiva estamos acabando con nuestra salud y la del planeta".

Los pastos abonados con cucho, la eliminación de los compuestos químicos sintéticos, los insecticidas naturales y el consumo responsable de fruta y verdura de temporada son premisas básicas para la doctora Tardón.

"Comer fresas en enero es agotar el planeta, es forzar la maduración a base de compuestos contaminantes. Cada planta, cada estación y cada clima tiene sus propio ritmo. Respecto a los puntos calientes más contaminados en Asturias; la ría de Aviles y la zona oeste de Gijón.

"Claro que el nivel de contaminación es superior al deseable, en un clima húmedo como el nuestro, los contaminantes no son capaces a diluirse.

El municipio licita la mejora de la red de abastecimiento

LVT/ Las Regueras

El Ayuntamiento de Las Regueras ha sacado a licitación las obras de renovación del abastecimiento de Las Regueras, una demanda vecinal y política que se arrastra desde hace años. El pasado 15 de febrero la Junta de Gobierno Local aprobó las condiciones de la contratación mediante procedimiento abierto. Las obras tienen un plazo de ejecución de seis meses desde su adjudicación y el presupuesto de licitación, IVA incluido se acerca a los 300.000 euros.

Una de las principales obras que se acometerán es la del manantial del Espolón, con la reconducción del agua entre el manantial y La Campiella. Afecta a un tramo de 3,4 kilómetros. Se sustituirá la conducción de fibrocemento por material plástico. Se renovarán además los tramos entre Arrores y Recastañoso (1.400 metros), la mejora de la entrada y la salida del depósito de Otero, la renovación de la tubería entre el palacio de Andayón y Areñes (850 m.), la renovación del depósito de Pereda y La Olla (835m) y el tramo entre Pandiello y el depósito de La Pila. También se renovarán las tuberías de entrada y salida del depósito de Ania.

La alcaldesa de Las Regueras, Maribel Méndez, considera que una vez terminados los trabajos dejará de haber averías y se evitará la turbiedad del agua en algunas zonas del concejo.

DISFRUTA DE LA SEMANA SANTA

en PROAZA



Ayuntamiento de Proaza
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CELESTINO DÍAZ MORÁN, NUEVO PORTAVOZ DEL PSOE DE SALAS

“La autopista acaba de llegar a Salas y me temo que sea una vía de salida”

“No se entiende que el concejo, con un gobierno en mayoría absoluta, no tenga aún presupuesto”

M. L. T. / Salas

Celestino Díaz Morán forma parte del PSOE de la ‘renovación’ de Pedro Sánchez y Adrián Barbón. Tras llegar a la secretaría general del partido en Salas, los concejales socialistas (entre ellos Flor Menéndez, con una trayectoria de décadas en la Corporación) dimitieron en bloque. A finales del pasado mes tomó posesión como nuevo rostro de la oposición en el Ayuntamiento salense. Afiliado desde 2011, cuando el PSOE ya había perdido la Alcaldía, es taxista de profesión, afirma que “le nacieron” en Salas y lleva más de 25 años viviendo en La Espina.

- Por qué dimiten en pleno los ediles del PSOE?

-Este tema ya fue tratado en una asamblea interna, y lo doy por zanjado. Ahora toca mirar al futuro, donde nadie sobra, y mucho menos ellos.

-¿Usted está más en sintonía con Barbón?

-Eso es público, en el proceso interno del partido yo me posicioné claramente con Pedro Sánchez primero y con Adrián Barbón después. Valoré la trayectoria de Flor Menéndez y de los concejales socialistas hasta ahora. Flor es una histórica del Partido, ha formado parte de los sucesivos gobiernos de



Celestino Díaz Morán

José Manuel Menéndez, y luego ha asumido la difícil tarea de hacer frente a un discurso tan populista como el de Sergio Hidalgo. Y eso no es fácil. De todas formas para valorar una trayectoria hay que esperar a que termine y no es el caso, sin ir más lejos representa a los Socialistas de Salas en el Comité Autonómico.

-¿Cree que ha habido poca labor de oposición?

-No. Como decía es muy difícil enfrentarse a un discurso demagógico y populista, y hacerlo desde el diálogo y la argumentación. Y desde la oposición hemos hecho cosas importantes, pero tal vez no hemos sabido “venderlas” adecua-

damente. Sobre todo en el mandato anterior, donde hicimos una oposición responsable, aprobando los presupuestos y los planes de ajuste que elaboró el gobierno de Foro. Y sobre todo conseguimos salvar el mayor activo del Ayuntamiento, la plantilla de trabajadores y trabajadoras que tiene. Otra cosa es que Foro ni supo valorar aquellos apoyos y lo que es peor, no supo cumplirlos.

-Valore el mandato de Sergio Hidalgo.

-Con el tiempo esta etapa se recordará como desastrosa. Dentro de la austeridad vivida en España, en Salas la presión fiscal es aún mayor. El concejo se cae a trozos, los caminos están intransitables, no hay inversión.... Todo esto se justificaba en aras de un supuesta ejemplaridad en la gestión económica. Pero el tiempo ha demostrado que no es tal. En lo que va de año, Salas ha perdido casi 300.000 € en subvenciones por la nefasta gestión del gobierno de Foro. Acaba de llegar la autopista a Salas, mucho me temo que será una vía de salida y no de entrada.

-¿Va a cambiar la línea del PSOE?

-Bueno, queda muy poco tiempo, incidiremos en la transparencia. Vamos a intentar hacer es grabar los plenos para que la gente sepa lo que hacen sus representantes. Para los tres concejales es algo nuevo, y eso es a la vez un hándicap y una oportunidad.

-¿Ven posibilidades de recuperar la alcaldía de Salas?

-Por supuesto. Serán unas elecciones interesantes. La mayoría serán candidatos nuevos si el señor Hidalgo mantiene su compromiso de no presentarse. Pueden concurrir fuerzas nuevas como Podemos o Ciudadanos. Estoy convencido de que hay partido.

-¿Qué es lo más urgente para Salas?

-El mayor problema es el de fijar y rejuvenecer población. Pero para eso hay que tener un proyecto, y yo al menos no lo conozco. Nadie tiene la fórmula, pero hay elementos básicos: acceso a la vivienda, oportunidad de trabajo, comunicaciones, acceso a internet, educación, sanidad y servicios sociales. Casi todos estos elementos están olvidados en Salas. Las decisiones de los últimos siete años han sido un desastre. Como la supresión de la Agencia de Desarrollo y la paralización del Plan de Vivienda Joven. Si a esto unes la reciente pérdida de planes de empleo y formación, el panorama es desolador.

-¿Funciona el rodillo en el Ayuntamiento?

-Un ejemplo. Antes del Pleno de toma de posesión no se nos dejó presentar mociones, plantear preguntas por escrito. La excusa es que lo dice la ley, pero había mucho margen si hubiese voluntad. En cambio, con una mayoría aplastante, resulta curioso que Salas no tenga presupuestos.

GRAN HOTEL RURAL CELA
Restaurante
BELMONTE DE MIRANDA
Tfnos: 985 76 24 93 - 627 90 86 42
tripadvisor

HOTEL
RESTAURANTE
(Comida casera)
CASA MANOLO
PARAMO-TEVERGA-ASTURIAS
Tel: 985 764 184 - 985 764 382

Estación de Servicio TALLER SOMIEDO
Ctra. General, AS - 227, Km. 38,200
Ctra. General AS - 227, Km. 38,200
Tel. y fax:
985 76 36 07
POLA DE SOMIEDO

Palacio Flórez-Estrada
HOTEL RURAL Y APARTAMENTOS
33840 Pola de Somiedo - Asturias
T. 985 763 709 - M. 616 170 018
www.florezestrada.com
facebook.com/palacio.florez.estrada

Café-Bar CASA PEPE EL MOLÍN
Material de montaña - Papelería -
Ferretería - Electrodomésticos
Regalo - Relojería
Plaza del Ayuntamiento, 3
POLA DE SOMIEDO - 33840
casapepesomiedo@gmail.com
facebook.com/casapepepoladesomiedo

Electricidad Iván
Quintanal, 34
TEVERGA
Tf.: 616 846 938

La Tevergana
Confitería - cafetería
Restaurante
Edificio Montepío, 1
Tfno: 985 76 42 79
SAN MARTÍN DE TEVERGA
www.latevergana.wordpress.com

Restaurante Casa Jamallo
Carretera General nº 62
Cocina Casera
Bárzana de Quirós
Tfno.: 985 76 81 33

Se veía venir, estaba muy delicado de salud. Tú fuiste el último en hablar con él. ¿Qué te dijo?
— Que cuando marzo mayea, mayo marcea.
— Siempre fue muy devoto, del refranero, que religioso precisamente no era. Algo más te diría, ¿no?

— Pues que se supone que cada refrán ha de encerrar una enseñanza, al igual que las cárceles han de encerrar a los malhechores. Aunque ambos, enseñanzas y malhechores, suelen estar presos de la moralidad en la que se sustentan quienes nos gobiernan.

— Así que te soltó uno de sus sermones. Pero, si lo que el refrán ese viene a decir es que cuando la primavera se adelanta aún no aguarda una parte del invierno por venir.

— También dijo que ese refrán tiene relación con la secuencia de las cosas, que también sirve para denotar la inconveniencia de adelantarse al discurrir normal de los acontecimientos. O que al menos eso nos tratan de inculcar.

— Y va y se nos muere en marzo, justo antes de que viniese a vivir con nosotros. “Genio y figura hasta la sepultura”. Y se metería con los curas también, ¿no?

— Dijo que le pasó a científicos como Galileo cuando estuvo a punto de que la Santa Inquisición lo chamuscara por afirmar, trescientos años antes de que la humanidad estuviese preparada para



Cuando marzo mayea, mayo marcea

PLÁCIDO RODRÍGUEZ

asimilar ese concepto, que la Tierra era redonda. Pero también dijo que le pasó a Jesucristo cuando convirtió el agua en vino, dos mil años antes de que cualquier estudiante de química pueda fabricarlo en un laboratorio sin que le crucifiquen por ello.

— Siempre tuvo mucha guasa con eso del vino, ¿cómo era aquello que contestaba cuando alguien le decía que el vino era malo... ?

— Que si era vino no podía ser malo; que podía ser bueno, excelente o superior.

— Eso, pobre, con lo que le gustaba.

— También dijo que los que más se adelantaron con diferencia en el tiempo fueron Adán y Eva.

— ¡Ala!

— Que quisieron hacerse vegetarianos y que por eso los expulsaron del paraíso.

— ¿Por eso? ¡Vaya tontería!

— Porque aún no se había decretado el viernes de cuaresma, que no se puede comer carne.

— ¡Jesús! Qué afán a burlarse de todo lo divino. Y mira que morirse así, sin confesarse.

— Es que el abuelo era ateo.

— Sí, pero aunque fuese ateo no le costaba nada confesarse, por si acaso.

— ¿Por si acaso qué?

— Por si acaso estaba confundido.

— Tú también tienes cada cosa, mamá. En parte creo que tenía razón.

— ¡Ay madre!

— También dijo que todo sucederá a su tiempo, hasta que en las postrimerías de su existencia, alguna garganta oxidada levante su voz quejumbrosa para cambiar el refrán y decir que cuando marzo mayea, mayo también mayea, y entonces el Sol brillará sin tener a nadie a quien calentar.

— ¡Ay, Dios mío!

— Tal vez se le fue un poco la pinza... De lo que estoy seguro es que dónde quiera que se encuentre el abuelo se estará partiendo de risa al ver las caras que pones.

— Eso sí que es cierto, pero no es momento de bromas. ¡Pobre! Que Dios le perdone.

— Con que tú le perdones creo que se daría por satisfecho.

Ún de los mayores llogros de la política foi, quiciabes, el fechu de perfeccionar con claridá'l desenvolvimientu de la llamada lóxica difusa. Que llevada a la vida ciudadana diaria nun ye otro, en definitiva, que'l marcu teóricu que te permite dicir una cosa y la contraria al mesmu tiempu ensin que naide abra la boca nin te ponga de vuelta y media. Y, lo qu'entá ye meyor, dándote pa enriba aires d'un nuevu Confucio al que s'aplaude con devoción.

La estratexa del “consensu”, por exemplu, ye una aplicación sublime de la lóxica difusa. Garrái un problema, y ponéi que nun queráis dicir que sí nin tampoco que non. Abástavos entós con dicir que tais d'alcuerdu solamente si hai “consensu”. Si nun lu hai, nun fai falta más que dicir que nun ye abondo col qu'hai. Y si llega habelu, nesí casu ¿ónde ta'l problema...? Yo, de fechu, podría aceptar les ideas más pelegres que'l llector seya quien



Lóxica difusa...

PABLO SUÁREZ

[AL ALTA LA LLEVA]

a imaxinar supeditándoles siempre -eso sí- a la existencia d'esi “consensu” que nunca va haber. Como estratexa política ye, de xuru, maxistral.

Por eso pienso que s'equivoquen los que naveguen a esbribor d'estes agües, porque, en realidá, nun-ys faía falta más qu'esixir “consensu”, y andando... Pero lo cierto ye que nun pudieron dexar de dir más acullá (¡maldita ideoloxía qu'arrastra y emburria!), y non contentos col “consensu” simplayu foro naventando socesivamente otre munches sentencies tribales, absurdas, comola xenial “equí lo único que se fala ye castellanu”, dela que la ló-

xica Aristotélica deduz, per aplicación del otru famosu lema qu'ellos mesmos parieron (de xuru que con grandes esfuerzos), que “castellanu sí, oficialidá non”. Y d'ello, polo tanto, acabamos deduciendo (aristotélicamente) qu'hai que desoficializar el castellanu n'Asturies!!

Y yo cuido que por eso nun-ys presta la ló-

xica aristotélica, y prefieren de llargo la difusa...

Ciertamente, nun ta meyor el panorama pe les agües de babor, dende les que s'arrefundió una guapa metáfora d'altos vuelos (mui emponderada -claro ta- pola prensa estatal): “electricidá sí, siella eléctrica non”, que pue desenguedeyase na so complexa profundidá (¡quién lo diría!) gracies al paralelismu col lema ya conseñáu. Lo que vien demostrar, en definitiva, una vegada más, que ciertamente “too ye uno”, como enxamás dexó de repetir, e so sí, ensin “consensu”, aquel famosu sabid e Miletu quenunca nun conoció, sicasi, la lóxica difusa...

El Almacén Casa de Comidas



COCINA CAÑERA

Teléfono: 985 76 25 55

33846 Puente San Martín

Belmonte de Miranda

CAFETERIA
Calzada Romana
Avda. Río Pigüña, 6 33830 Belmonte de Miranda
Teléf. 985 76 24 76 Principado de Asturias

la chabola
RESTAURANTE
La Plaza • Teverga

Tfnos:
985 76 41 36
676 30 93 19
Amplia terraza
Cocina casera
LA PLAZA- TEVERGA

VINOS DIEGO
Desde 1928
Tfno:
985 76 10 07
PROAZA

LA CABAÑA
de Conce
RESTAURANTE
Santullano, 26
Santullano de las Regueras
Tel.: 985 79 91 42

Panadería Llanio

Pan de escanda - Pan de centeno
Empanadas - Bollos preñaos

c/ La Pola, 22 - SALAS - Tel. 680 368 419

Cientos de pueblos en la 'zona blanca'

Los concejos de Belmonte, Grado y Salas son los más discriminados en la banda ancha

F. R. / Trubia

La Dirección General de Telecomunicaciones del Estado incluye cientos de pueblos de la comarca del Camín Real de la Mesa y Salas dentro de las "zonas blancas NGA" aquellas que no disponen de cobertura de redes de banda ancha de nueva generación, ni previsiones para su dotación por algún operador en el plazo de 3 años. Los concejos más perjudicados, según los últimos datos (2017) son Belmonte de Miranda, Grao y Salas, aunque también están afectados gran parte de Trubia y su entorno, Candamo, Las Regueras, Illas, Proaza, Quirós, Santo Adriano, Somiedo, Teverga y Yernes y Tameza.

Recientemente la diputada de Foro Asturias Carmen Fernández presentó una interpelación exigiendo soluciones al Gobierno regional. Durante su intervención denunció la "discriminación de los pueblos y la zona rural, imposibilitando su de-



La zona rural de Trubia es de las más afectadas por los accesos a la banda ancha

sarrollo y su actividad económica, favoreciendo el despoblamiento y generando una brecha digital entre la zona urbana y nuestras aldeas". La diputada recordó que existe un

Plan Demográfico en el que se recoge la cobertura de la zona rural de la banda ancha.

Según los datos que maneja Foro 195.000 personas tienen problemas

de acceso a banda ancha en Asturias "y no está previsto que cambie". Recordó que Asturias tiene 6.458 zonas blancas, sin acceso a Internet ni previsión en de mejorar en los

próximos tres años. Recordó además que en 2020 la Unión Europea quiere que se erradique esta situación "pero esto es un sueño en Asturias". Carmen Fernández indicó que esta brecha digital está afectando también al turismo "ya que muchas reservas ahora se hacen por Internet".

El consejero de Industria Isaac Pola contestó a la representante de Foro que, aunque estaba de acuerdo con el diagnóstico que había realizado "en el acceso a 30 megas, Asturias está en el pelotón de cabeza en España, con el 80,7% de la población conectada frente a la media del 64% en el resto de España". No obstante dijo que se iba a potenciar la red Asturcón y que se iban a financiar infraestructuras, algunas a través de los fondos mineros. Concretó también una partida de 350.000 euros para llevar banda ancha a 2.000 viviendas de 16 poblaciones de Asturias.



Participantes en las jornadas de Candamo

"Creatividad" para pensar en el futuro del campo

LVT / Candamo

Usar los grupos de Desarrollo Rural como espacios privilegiados para pensar el futuro del campo y diseñar estrategias que pongan freno a su decadencia. Esta es la principal reflexión de los expertos que participaron recientemente en la jornada sobre el Leader organizada por la Red Asturiana de desarrollo Rural en colaboración con el Grupo de Desarrollo Rural del Camín Real de la Mesa, y que tuvo como es-

cenario Candamo. Los expertos coincidieron en pedir menos burocracia y más creatividad para buscar soluciones a los grupos de desarrollo, y también en reclamar una mayor participación social. "Una vuelta a los orígenes del Leader, para que los grupos de desarrollo rural tengan un papel estratégico, y no sea un mero gestor de subvenciones", sintetizó Belarmino Fernández Fervienza alcalde de Somiedo y presidente del GDR.

XV Feria del Caballo

RECINTO FERIAL LOS LLERONES

Sábado, 24 de marzo.

- 08:00 h. Entrada de los animales en el recinto ferial.
- 12:00 h. Inicio del Concurso morfológico de potros y potras cruzados.
- 15:00 h. Concurso morfológico de caballos cruzados, Pura Raza Árabe y Pura Raza Española.
- 21:00 h. Salida de caballos de silla del recinto ferial.

Domingo, 25 de marzo.

- 07:30h. Entrada de animales en el recinto ferial.
- 10:00h. Inicio del concurso de asturcones, caballos de tiro, corros y yeguas con rastra.
- 12:00h. Paseos por la villa en Charré tirada por asturcones.
- 12:30h. Concurso de arrastre por asturcones.
- 14:45 h. Finalización del Concurso Equino.
- 15:00 h. Entrega de premios para todas las categorías.
- 17:00 h. Espectáculo Ecuestre.

*Habrá bar de la Comisión de Fiestas de Belmonte y puestos de artesanía y alimentación.

Sábado 24 y Domingo 25 de Marzo de 2018

BELMONTE DE MIRANDA

www.belmontedemiranda.es • Tfno. 985 76 24 44

La comarca pierde 70 empleos de aprendiz en 2018

El fracaso de 'Actívate' tumba proyectos de urbanización y mejora forestal en siete concejos del Camín

L. S./ Grado

Un certificado de que el local donde se iba a desarrollar la formación cumplía con la normativa para otorgar Certificados de Profesionalidad. Este trámite burocrático ha dejado sin contrato durante seis meses a 70 desempleados de la comarca, y ha tumbado diversos proyectos de mejora previstos por los ayuntamientos, desde trabajos en espacios forestales a urbanización de aceras, jardinería o reparación de edificios públicos. Un auténtico varapalo para concejos pequeños y que no tienen demasiados recursos.

En cifras, el tropezón asciende a una pérdida económica para el Camín Real de la Mesa de 900.000 euros (en salarios y cotizaciones para los trabajadores, y en la contratación de sus mentores y monitores), y afecta a los proyectos presentados por Illas, Belmonte de Miranda, Teverga, Las Regueras, Somiedo, Quirós y Salas, además de uno de los dos que presentó Grado. La consejería de Industria solo ha aceptado uno de los dos proyectos del Ayuntamiento moscón, y los de Candamo y Santo Adriano.

El plan Actívate es prácticamente



Alumnos de Actívate trabajando en una edición anterior

en la mayoría de los concejos de la comarca, el único plan de empleo anual y, además de favorecer el empleo en zonas deprimidas suponía también mejoras en el desarrollo de iniciativas de restauración de edificios, montes, jardinería, etc... que de otra manera los ayuntamientos no pueden asumir por sus limitados presupuestos.

En Las Regueras estaba previsto renovar el revestimiento de los de-

positos de agua de la red de abastecimiento municipal, para obtener un certificado en 'Operaciones auxiliares de revestimientos continuos en construcción'. En Teverga, el programa era de mejora y gestión forestal; en Salas, de jardinería y albañilería; en Somiedo estaba previsto urbanizar aceras en Pola. En Quirós, el programa era de trabajos forestales, para la mejora de

áreas y espacios naturales; en Belmonte de Miranda, el certificado era de "Operaciones auxiliares de acabados rígidos y urbanización", y estaba prevista la rehabilitación de las fuentes lavadero de Faidiello, Cezana y Begega. En Illas también estaba previsto un proyecto de urbanización, y en Proaza, el certificado era de construcción.

Los que salen adelante

En Santo Adriano se ha dado luz verde a un plan para mejora de montes, mientras que en Candamo se aprobó uno de albañilería y en Grado de viveros y jardinería, aunque se rechazó una segunda iniciativa presentada sobre urbanización.

Este recorte contradice el espíritu del Plan demográfico regional, que entre sus medidas promueve "el apoyo a todos los sectores productivos del medio rural y la generación de cotas más altas de empleo entre mujeres y jóvenes son dos de sus principales fines". En total, en toda Asturias se rechazaron 46 de los 79 proyectos presentados por los ayuntamientos asturianos, con un presupuesto de 3,6 millones de euros.

c/ Las Alforjas s/n (frente a Bomberos) - GRADO
Tel. 985 750 143 - Fax. 985 750 654
www.funerariasanpedro.com



Funeraria San Pedro
Tanatorio Villa de Grado

SERVICIO PERMANENTE

3 Salas Velatorias • Cafetería
Sala de autopsias • Amplio aparcamiento

CARPINTERÍA

ALFONSO

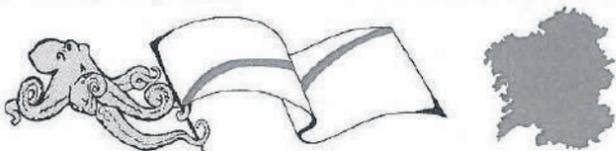
SE HACEN Y REPARAN HÓRREOS Y PANERAS

CARPINTERÍA EN GENERAL

TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA Y PINTURA

Tel.: 677 704 021 - ASTURIAS fonso_corias@hotmail.es

PULPERÍA BAR PARRILLADA



CASA GALLEGA I

Entrago, 11 - SAN MARTÍN - TEVERGA
Tfno.: 659 989 205 - Síguenos en facebook



Ayuntamiento de
Las Regueras
PRINCIPADO DE ASTURIAS

16 de marzo DÍA DE LA MUJER

Mesa Redonda:

*"Desigualdad laboral y
violencia hacia
las mujeres"*

HOMENAJE
A LA MUJER REGUERANA

Casa de la Cultura
18 h.

Embutidos

Casa Campollo

Tradición familiar desde 1960
Curación natural en alta
montaña

Ricabo de Quirós
Tfno.: 985 97 22 44

Supermercado

Covirán Campollo

Tfno.: 985 76 80 39
Bárzana de Quirós

Autoservicio

Proaza - Campollo

abrimos todos los días
Tfno.: 985 76 15 04

Y ahora también en Oviedo

Alimentación Cortes

Frutas seleccionadas,
embutidos, ibéricos,
productos gourmet

Rtda. Fuente de las
Palomas
Pumarín - Oviedo
T.: 985 280 088

La vuelta al mundo de Xim

Escanellas, con raíces en Salas y Grao, recorre el planeta haciendo deporte

Esther Martínez / Las Regueras

Con las premisa de que “todo lo necesario cabe en una mochila” y “si vas a invertir que sea en experiencia, Xim Escanellas sacó un billete de ida para dar la vuelta al mundo corriendo y subiendo montañas, uniendo así sus dos pasiones, los viajes y el deporte; es Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Master en Entrenamiento de Deportes de Resistencia. Los veranos y vacaciones de su infancia y juventud transcurrieron entre Cornellana de donde es natural su madre, Cuca Lopez Grana y Grao donde vive sus abuela, sus tíos y gran parte de su familia materna.

Lleva años combinado su trabajo de entrenador personal con su afición a conocer el mundo haciendo deporte; en cada ciudad que visita “solo necesita unas zapatillas para seguir sumando aventuras”. Las calles de Munich, San Francisco, Nueva Orleans han sido testigo de su duro entrenamiento, tanto como playas mallorquinas donde reside o los senderos de la Trail de Ibiza o el perímetro de setenta y tres kilómetros de Formentera que recorrió en 2016.

En noviembre de 2015, corrió en Nueva York, su primera maratón de asfalto, con una motivación extra; ese año su padre Bernat, cumplía sesenta años y sus veinticinco de matrimonio. Su madre, Cuca les acompañó por las calles de la Gran Manzana durante las cuatro horas y veintitrés minutos que duró el recorrido.

El verano de 2017, fue un punto de inflexión para Xim, tras participar en mayo, en la Red Fox Elbrús-Race, una prueba de resistencia,



Xim Escanellas, en el maratón de Hawai

para llegar a coronar el techo de Europa a 5.642 metros de altitud. Su trabajo fin de master precisamente versó sobre esta prueba. En julio cruzó el Atlántico, para participar en la media maratón de Costa Rica, subir a Cerro Chiripo (3820 metros), su cumbre más alta. Continúo hacía México donde participó en “el maratón más duro de los que conozco, donde lloré al finalizar, después de tres y horas y media y 42.195 metros.

La siguiente sería la Maratón Cataratas del Niágara en octubre, “aquí mi cuerpo se resistía a continuar y mandaba mensajes en forma de calambres, pero conseguí finalizar”. En noviembre Cuba le esperaba para la siguiente aventura, la maratón de La Habana y para finalizar el año; “Honolulu, una carrera que empieza de noche, a las 5 de la madrugada y en la que hubo lluvia, viento y sol”.

En estos momentos y hasta marzo

o abril, Escanellas está en Australia, cerca de Meolbourne, desde allí sigue entrenando on-line a sus deportistas y continuando sus sueños. En Grao, Angelita Grana, su abuela le espera, con un poco de suerte para Santiago y Santa Ana, mientras tanto su objetivo apunta al triatlón, al sudeste asiático y a publicar un libro sobre entrenamiento en pareja.

El próximo destino apunta a Indonesia.

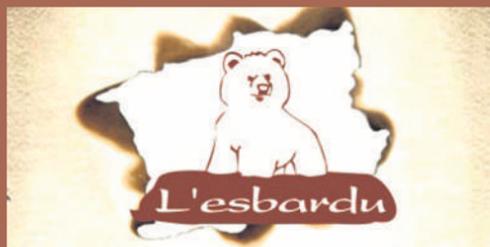


El estudio de los municipios de montaña, en el Senado

LVT/ Grado

Una delegación de la Asociación Española de Municipios de Montaña (esMontañas), en la que estaba presente el alcalde de Somiedo Belarmino Fernández Fervienza, presentó en el Senado la “Guía para la gobernanza de las montañas”, un estudio de la situación económica y social de las zonas de montaña de España que recoge una propuesta de actuación y desarrollo en estos ámbitos. El presidente del Senado, Pío García-Escudero, presidió el acto, en el que también participaron Ángeles Armisen, vicepresidenta de esMontañas y presidenta de la Diputación de Palencia; Ramiro Palacios, autor de la “Guía para la gobernanza de las montañas”, Francés Boya, presidente de esMontañas, y Carolina Gutiérrez, subdirectora general de Innovación y Modernización del Medio Rural.

La Asociación Española de Municipios de Montaña nace en octubre de 2013, impulsada por un grupo de senadores y alcaldes de municipios de montaña de toda España, que han hecho un frente común para que se tenga en cuenta la singularidad de estas zonas.



25 ANIVERSARIO

A TODOS NUESTROS CLIENTES,
GRACIAS POR FORMAR PARTE DE NUESTRA HISTORIA

PROAZA - TEL. 985 76 11 52

Lesmes abre El Patio en Villanueva



El hostelero Alfredo Fernández inaugura bar-tienda-restaurante, al estilo de la bodega clásica, con decoración etnográfica y vocación de centro cultural

P. M. / Santo Adriano

El hostelero Alfredo Fernández Baragaño, junto a su mujer Ángeles Suárez López acaban de abrir en Villanueva de Santo Adriano EL PATIO DE LESMES, que sigue la tradición de la bodega clásica, como la que regentaba en la Ruta de los Vinos de Oviedo, El Bodegón de Lesmes y que preside siempre una vieja fotografía de su abuelo.

El Patio de Lesmes inauguró este establecimiento con un vino español y gaiteros el pasado mes de febrero y al evento acudieron muchos vecinos de los Valles del Trubia. Sus propietarios expresan su agradecimiento a todas las personas de los diferentes pueblos que frecuentan este establecimiento, casi un museo etnográfico "nos han acogido muy bien en el valle y han colaborado en todo", explica Alfredo Fernández.

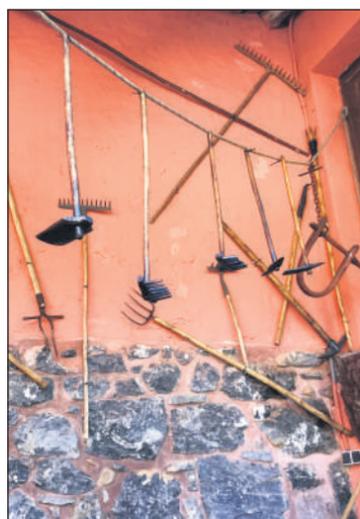
EL PATIO DE LESMES tiene un aire a bodega clásica, con una tienda de pueblo para ofrecer a los vecinos todos los productos básicos de la despensa.

Y como los clásicos, el vino tiene que ser de las Bodegas Regias leonesas y puede degustarse en jarras de barro y porrónes mientras el cliente contempla auténticas colecciones de libros, periódicos, fotografías, herramientas tradicionales y todo tipo de objetos de anticuario.

Pero el protagonismo de EL PATIO DE LESMES se lo lleva sin duda su cocina tradicional. Los platos estrella son la fabada y el porte de berzas, a lo que hay que sumar sus ensaladas especiales, los embutidos caseros, conservas de pescado selectas, picadillo, platos del pueblo, callos, setas con jamón y pimientos, así como la parrillada de carnes los fines de semana o por encargo. Dispone además de menú del día

Proyecto Lesmes

Como explica Alfredo Fernández Lesmes no es solo un restaurante sino "un proyecto". "Tratamos de crear un punto de encuentro para todos los vecinos del Valle con un local-tienda-bar abierto todo el año para uso y disfrute de sus clientes con actividades dia-



Distintos rincones de EL PATIO DE LESMES. A la derecha Alfredo Fernández Baragaño en la tienda rodeado de herramientas antiguas. Abajo, un momento de la inauguración

rias". Y es que, además de ir a comer o a chatear también se puede acudir a leer, a ver documentales, organizar reuniones, charlas y conferencias, escuchar música o disfrutar de los variados juegos de mesa. Los vecinos pueden acudir a este centro sin obligación de consumir, si bien se respetarán los horarios de comidas y

cenar. Cuando uno entra en EL PATIO DE LESMES enseguida le envuelve una atmósfera especial, diferente al del bar al uso. Ningún rincón pasa desapercibido, con una decoración que expresa el buen gusto de sus propietarios y cuyo objetivo es que todos los clientes y vecinos se sientan como en su casa.



Algo está cambiando en la Senda del Oso

CASIMIRO ÁLVAREZ

A lo largo de los últimos años mucho se ha escrito sobre la Senda del Oso, tanto para destacar los múltiples beneficios que aporta a la comarca de los Valles del Oso y a la economía regional como para denunciar su



falta de conservación y su mal estado por la ya archiconocida incompetencia de los políticos, a pesar de la grandeza de un lugar único en todo España que permite disfrutar de una naturaleza desbordante, sin esfuerzos y al alcance de todos, sin exclusión. Yo mismo he atacado repetidamente y con dureza el desdén de nuestros gobernantes, aunque, a decir verdad, creo que lo único que he conseguido son amenazas de querrelas y denuncias de alguno de ellos, olvidando que uno ya tiene lo "güevos pelaos" de arrastrarlos por las trincheras de la vida, a causa de las denuncias, inspecciones y persecuciones por parte de politicastos y funcionarios corruptos, que tanto abundan en las instituciones públicas. A la vista está en lo que han convertido el país, a base de incompetencia y latrocinio.

Sin embargo últimamente tengo la sensación de que las cosas han cambiado, al menos ligeramente. Me da la impresión de que los cuatro alcaldes de la comarca tienen más conciencia de la importancia de la Senda del Oso, y que se espabilan más a la hora de retirar obstáculos, árboles caídos, argayos, piedras, etc.; pero sobre todo a la hora de presionar al Principado para acometer algunas obras de conservación y mejoras, que aunque mínimas, por lo menos parchean un poco la situación.

Pero sobre todo me parece observar un cambio radical en la actitud del Gobierno regional, especialmente desde que a la consejera M^a. Jesús Álvarez le retiraron las competencias de Medio Ambiente, en favor del nuevo consejero de Infraestructuras Fernando Lastra.

El antiguo portavoz socialista llevaba una eternidad como azote parlamentario de la oposición, dando caña a diestro y siniestro sin perder la compostura; aunque hay que reconocer que el nivel de sus contrincantes, y el de casi toda la clase política en general es bastante penoso. Pero también es justo reconocerle a él una importante superioridad verbal y argumental. Lo que yo no esperaba es el giro de 180° que ha provocado en la consejería que antes dirigía Belén Fernández, y especialmente en el departamento de Medio Ambiente, que como ya dije anteriormente, destrozaba la praviiana citada. ¡Pobres agricultores y ganaderos, que desgraciadamente continúan bajo su incompetencia!.

El caso es que desde que Fernando Lastra es consejero ya se han ejecutado pequeñas obras de mantenimiento, del todo necesarias; alumbrado de túneles, hormigonado de algún tramo que estaba en muy mal estado, reparación de vallas, etc., poniendo al frente de las mismas a dos personas con responsabilidades en la comarca y capacitación suficiente; Jaime Gordo, director del Parque Las Ubiñas-La Mesa y Pepín Tuñón, director de la Fundación Oso de Asturias. Éstos días ha quedado nuevamente demostrada la eficiencia que antes faltaba, limpiando y reparando con urgencia los argayos provocados por las últimas y abundantes lluvias.

Sólo espero que no se trate de otro espejismo, y que se siga avanzando en el reconocimiento del valor transcendental de la Senda del Oso. De ella depende la economía de esta comarca y necesita soluciones definitivas. Quizá la primera sería un asfaltado completo de la Senda, con aglomerado en caliente y hasta de color verde, si es posible. ¡El tiempo dirá!.



Uno de los talleres de fabricación de trampas en Salas; en primer término, un nido/ A. P. Feito

Primavera de plagas

Con la temporada de expansión de la avispa asiática es imprescindible hacer trampeos masivos

Ana Pérez Feito / Salas

Estamos ante la inminente llegada de la primavera y con ella y la subida de temperaturas las reinas de avispa asiática (*Vespa velutina*) salen de su hibernación para comenzar la formación de su primer nido, conocido como 'nido primario', donde pondrá una pequeña cantidad de huevos de los que nacerán las primeras obreras que posteriormente construirán el nido secundario, mucho mayor, que habitualmente se encuentra colgado en lo alto de los árboles aunque actualmente también se han encontrado nidos en setos, maizales, incluso en el suelo de los prados, lo que aumenta la peligrosidad para el ser humano por un posible ataque, al toparse con ellas y molestarlas sin apenas darse cuenta.

Los nidos primarios son de pequeño tamaño, tan solo como una pelota de tenis aproximadamente y podremos encontrarlos en los aleros de las casas, garajes y soportales.

Con las reinas de *Vespa Velutina* de nuevo en actividad es el momento de comenzar a realizar trampeos. Consisten en colocar botellas de plástico o trampas comerciales con un líquido atrayente en su interior para conseguir capturar el mayor número posible de reinas y evitar así la formación de nuevos nidos. Varias son las recetas para fabricar de forma casera el líquido atrayente, desde mezclas

de cerveza y vino blanco a partes iguales a atrayentes comerciales a base de feromonas. Estas trampas serán colocadas cerca de los lugares donde han sido localizados nidos de avispa asiática el año anterior y cerca de plantas que también existen en Asia y que sirven a la reina como alimento, como son camelias, hiedras o rododendros.

Algunos concejos de la comarca ya se han puesto en marcha para plantarle cara a esta devoradora de abejas. El Ayuntamiento de Salas ha formado un equipo de más de 25 voluntarios que junto con personal municipal realizará un trampeo masivo a lo largo de todo el concejo. El propio Ayuntamiento suministrará trampas y atrayente a todos los interesados en participar en este trampeo, tan solo tendrán que solicitarlo en el Consistorio.

La asociación cultural "Avanza Teverga" también se ha reunido recientemente para analizar y estudiar medidas contra la avispa asiática. Por su parte el Ayuntamiento de Candamo también pondrá en marcha la fabricación de trampas y un trampeo masivo por su concejo

Polilla guatemalteca

Pero con la llegada de la primavera también se acerca la época de siembra de patatas y con ella la amenaza que ya afecta a 37 concejos en el Principado de Asturias, la polilla guatemalteca (*Tecia solonivora*).

De origen centroamericano, esta polilla se ha extendido con gran rapidez provocando la prohibición de sembrar patatas en 13 concejos asturianos como Pravia y Muros del Nalón y otros 24 han sido declarados zona tampón de los cuales, varios de nuestro entorno, como Salas, Candamo o Soto del Barco.

En estos 'concejos tampón' los productores de patata debe declarar anualmente la superficie de cultivo y la localización de la parcela en su oficina comarcal de la Consejería de Desarrollo Rural y Recursos Naturales.

Esta plaga que afecta al tubérculo pone sus huevos en las patatas que sobresalen del suelo, las hojas y las ramas. Las larvas viven dentro de las patatas alimentándose de ellas y haciendo galerías que provocan que las patatas queden completamente estropeadas.

El ciclo biológico de la polilla guatemalteca es bastante rápido. Las hembras pueden llegar a poner unos 170 huevos por puesta, que emergen a los 7 días y a los 20 ya pupan para convertirse en polillas; esta rapidez de propagación es una de las causas de que esta plaga sea tan destructiva.

Estas son algunas de las plagas que padecemos aquí en nuestro Paraíso Natural, que siguen extendiéndose por todo nuestro territorio mientras se siguen reclamando medidas eficaces para combatir las.

SENDA DEL OSO
<http://sendaoso.com>
 Merendero

OSO GOLOSO

Alquiler de bicicletas
Tfn.: 985 76 10 29

PROVIA ASTURIAS
sendaosogoloso@gmail.com



PARADA Y FONDA EN LA COMARCA

Casa Dylsia, en Valduno



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:
Cuatro ñños de cerdo, una cebolla mediana,
una zanahoria, 4 dientes de ajo, perejil

Ñños de la abuela

Se cuecen los ñños, la cebolla, la zanahoria, los ajos y el perejil en una pota. Una vez cocido, se deshuesan los ñños y se dejan en trozos pequeños. Se reboza en harina de maíz (Cas Dylsia lo hace con todos sus platos para que sean aptos para celíacos) con huevo y se fríen. Una vez fritos se guisan con el caldo de cocer y se les añade un poco de pimentón y guindilla al gusto. Se dejan guisar unos 15 minutos y se sirven acompañados de patatas fritas..



Las cocineras,
Ana y Dylsia, madre e hija

CASA DYLSIA
Valduno, 9 - LAS REGUERAS
Tel. 985 79 92 23

Estación de Servicio

Abierto todos los días

TEVERGA



Pan todos los días
Prensa - Revistas
Aceites y Carburantes
Hielo - Helados
Leña - Gas
Camping Gas
Accesorios Automóvil
Bebidas frías
Lácteos

La Favorita s/n
Tel. 985 76 45 50
33111 Teverga

Autoservicio Lucky

c/ Doctor García Miranda
SAN MARTÍN DE TEVERGA Tfno.: 985 76 40 74

QUÉ HACER EN MARZO

► CANDAMO

Maratón BTT Asalto a las Trincheras

El 25 de marzo llega la tercera edición del Maratón BTT Asalto a las Trincheras de Candamo. En total, 54 kms de puro BTT y 2.000 metros de nivel acumulado. Salida y meta de Grullas. La prueba tiene carácter de marcha y no es competitiva. Existirá un punto de control de chips en la zona del pico Gorfoli y se establece un punto de cierre a las 14:00 en La Reigada.



► LAS REGUERAS

Homenaje a las mujeres regueranas

El Ayuntamiento de Las Regueras ha programado para el 16 de marzo a las 18 horas en la Casa de la Cultura el Día de la Mujer, con una mesa redonda titulada "Desigualdad laboral y violencia hacia las mujeres". También habrá un homenaje a las mujeres regueranas.

► GRADO

Rutas saludables todos los jueves

El Grupo Montañero Moscón en colaboración con el Ayuntamiento y la Asociación Mujeres por Grado ha programado desde el 1 de marzo, todos los jueves, las 'rutas saludables', tramos para caminar pensados para todos

los públicos en el entorno de la villa. Para participar es necesario inscribirse previamente en la secretaría del Ayuntamiento.

► BELMONTE

XIV Feria del caballo

El recinto ferial de Los Llerones acoge los días 25 y 26 de marzo la XIV edición de la Feria del Caballo con diversos concursos, actividades en torno al caballo, espectáculo ecuestre y hasta paseos por la villa en charré.

► SALAS (abril)

Concurso de perros de rastro

Salas y Cornellana celebran el día 14 de abril el VII Concurso de perros de rastro Capenastur en modalidad jabalí.



TAPAS - EMBUTIDOS
CAZA POR ENCARGO
COMIDAS CASERAS
POR ENCARGO
Cuero de Candamo
Tel. 985 828 184
678 501 499
Jueves cerrado por descanso



TEVERGA Dr. G^a Miranda s/n - (San Martín) T. 985 76 43 56
GIJÓN c/ Badajoz, 1 (Pumarín) T. 985 76 43 56



panadería
artesana

Crta. El Puerto, 36 - bajo
BELMONTE DE MIRANDA
Tfno.: 985 76 23 57

Ferretería y Estanco CASA CAMILO

La Abadía s/n
PROAZA
Tfno. y fax:
985 76 10 10

CARBURANTES TIBLOS



estación de servicio BP

Udrión, 2
TRUBIA
Tfno.: 985 78 41 72

Tfno. 985784172

EL METRO ESTANCO



c/ Ramón López
nº 12
TRUBIA
Tfnos:
985 78 41 70
615 096 594

AGENDA

Presupuesto sin compromiso **Cerca de ti** Tfnos: **689 98 63 17 - 986 76 34 44**

FUNERARIA TANATORIO DE TEVERGA



FUNERARIA TANATORIO DE SOMIEDO



FUNERARIA VELATORIO DE QUIRÓS

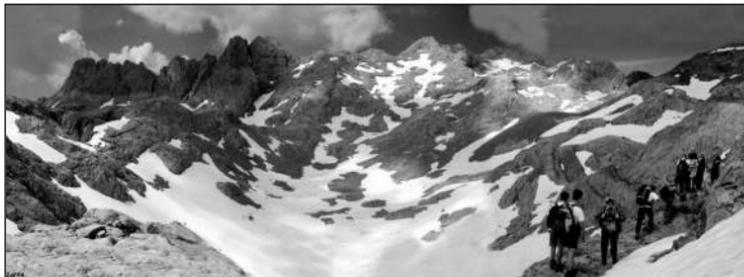


Servicio integral funerario en cualquier punto de Asturias - Atendemos a todas las compañías de seguros y a particulares
Atención personalizada 24 horas - Traslados - Flores y coronas - Marmolería - Esquelas - Enterramientos - Incineración



Salidas del grupo Las Xanas en marzo

Día 3 – Pto. S. Lorenzo (1352 m) – Llano Fasgueiro (1412 m) – PENA EL HOMBRE (1476 m) – Braña Braniecha (1344 m) – Las Morteras (875 m) [(M) 7:30 ov]
Día 10– Mier (69 m) – Huesa (1026 m) – PEÑA VIGUERAS (1320 m) – Cdo Galabin (1038 m) – Oceño (471 m) [(M) 7:00 SA]
Día 17 – Bustariega (997 m) – P. MONEGRO (1483 m) – P. LA NENA (1238 m) – P. CASCARO (1124 m) – LA PEÑA (1018 m) – Bustariega (997 m) [(M) 7:30 OV]



Día 24 – Pto Leitariegos (1523 m) – Laguna Arbas (1725 m) – CUETU ARBAS (2002 m) – Cdo la Bobia (1624 m) – Campo Valdecuelebre (1551 m) – Brañas Abajo (1340 m) [(M) 7:00 SA]
Día 31 –B.Tuiza (1117 m) – Rebellon (1128 m) – Chamaraxil (1336 m) – SOBREPALACIOS (1428 m) – Rebechada (1106 m) – Mortera Vixidel – Villabonel (673 m) – La Plaza (476 m) [(M) 7:30 OV]

Tfno.: 692 510 114
www.gmlasxanas.blogspot.com.es

Salidas del grupo Moscón en marzo



Sábado 3
Senda costera E-9
 Playa de San Antolín, playa de Gulpiyuri, playa de Huelga, playa de Cuevas del Mar, Playa del Canal, Bufones de Pría, Playa de Guadamía.
Sábado 17
Raquetada en Babia
 Torre de Babia, La Cervata (2.087 m.), Peñas del Congosto (2.088m), Collado Quexeiro, To-

restío o La Maxúa
Jueves 29
Semana Santa 2018
 Zona de Ansón (Cantabria)

gmmoscon@hotmail.com



OBITUARIO DE LA COMARCA

Fallecidos en febrero

GRADO
 José Manuel García García, de San Adriano (1 de febrero), Julia Rosa Galán González (2 de febrero), José María Flórez Álvarez, de Gurullés (9 de febrero). Balbina Álvarez Díaz, de Santianes (15 de febrero) Ricardo Álvarez González ‘Cayo’, de San Juan de Villapañada (21 de febrero). Antonio Canitrot Pérez (23 de febrero) Constantino González García (24 de febrero).

dez, de Berció (11 de febrero).

CANDAMO
 Blanca Gómez Fernández, de Las Parrucas (6 de febrero) Félix Martínez Fernández, de Santoseso (16 de febrero).

QUIRÓS
 Angelina Sierra Álvarez, de Bermiego (6 de febrero) Valeriano Joaquín García Fernández, de Toriezo (11 de febrero)

TEVERGA
 Josefa Alonso López, de La Torre (2 de febrero). Alberto Miranda Arias, de La Plaza (7 de febrero) Diva Díaz Riaño (14 de febrero). Diego Díaz Díaz ‘Diego el de El Pozón’, de Río-mayor (23 de febrero).

LAS REGUERAS
 María Teresa González Álvarez, de Rañeces (9 de febrero).

SOMIEDO
 Nemesio Cano García, de Endriga (13 de febrero)

TRUBIA
 Mari Flor Zuazua Álvarez (5 de febrero). Samuel Huerta Fernán-

PROAZA
 José Antonio Vega García, de Villamejín (19 de febrero)

Esquelas de aniversario, redacción de necrológicas
CONSULTE NUESTRAS TARIFAS
TEL.: 984 993 091 - 675 080 846

Omar Ro.Ma. Arquitecto

- Obra nueva
- Rehabilitaciones
- Reformas
- Certificados energéticos

- Planos y dibujos
- Fichas técnicas
- Informe de evaluación de edificios
- Diseño Interiores

C/Gutiérrez Herrero 52, La Curtidora 212.2 - Avilés

También les atenderemos en:

Contacto:

Belmonte 1º y 3º Lunes de mes de 9:00 a 11:30

637 75 24 23

Pola Somiedo 1º y 3º Lunes de mes de 12:00 a 14:00

984 08 65 94

Salas 2º y 4º Martes de mes 9:00 a 11:00

CASA FLORINDA

Comidas Caseras

Puerma, 12 - Valduno (Las Regueras)
Tlf.: 985 79 94 76



Los niños de la escuela, el año pasado

Cantera de ciclistas

La escuela 'Santi Pérez', la mejor de Asturias en 2017, 'engancha' a la bici a 45 niños en Grado y Castrillón

LVT / Grado

Grado es cantera de ciclistas. La escuela de ciclismo 'Santi Pérez' enseña el mundo de la bicicleta a 45 niños y niñas este año. Con su sede principal en el concejo moscón, y una sucursal en Castrillón la escuela ha sido considerada la mejor de Asturias el año pasado. Para este año, tiene como novedad que se han ampliado los días de entrenamiento. Tiene en su calendario 5 carreras (dos de escue-

las; dos de cadetes, -el campeonato de Asturias en Pravia y la subida a la Cueva de Candamo- y una de juveniles en Grado), según destaca su presidente Manuel Prieto, un apasionado del ciclismo que cuenta con Marcos Antuña como entrenador y director deportivo, y Abel Flórez y Borja Antuña como entrenadores. Trabajan con promesas (de 5 a 8 años), principiantes (9 a 10), alevínes (de 11 y 12 años) e infanti-

les (13 -14 años). Se trata de una actividad sana y que crea mucha afición, aunque está marcada por "la continua pelea" por la seguridad.

Prieto anima a iniciarse en el deporte: la escuela cuesta 15 euros al mes, y la ropa de competir la pone el club. La bici y el casco son por cuenta del alumno, aunque el chandal y la bolsa tienen subvención del 50%, por lo que la equipación saldría por 25 euros.

Ford Taller Hnos. González Motor

GRÚA 24 HORAS

GRUAS HERMANOS **González**

Vehículos de ocasión de este mes:
 NISSAN TERRANO 7 PLAZAS Y CORTO
 SEAT ALTEA 4X4
 RENAULT MEGANE
 PEUGEOT 306 HDI
 TOYOTA LAND CRUISER 3000 / 175 CV
 KIA SPORTAGE 2000 TD
 VARIOS TODOTERRENOS

Las Vegas, 1 TEVERGA
 Tfnos.: 985 764 112 - 608 989 592 - Fax: 985 764 672

C/ Rafael Rey López s/n
 Tfno: 985 76 37 30 - 985 76 36 61 (Rte.)
 informa@hotelcasamino.com

www.hotelcasamino.com

CASA MIÑO
 HOTEL
 POLA DE SOMIEDO
 RESTAURANTE

Paradería La Rápida

Productos artesanos
 Empanadas
 bollos preñaos
 pan escanda
 suspiros de nata
 rosquillas - magdalenas
 bizcochos
 pan de leche

Entrago - Teverga
 Telf. 985 764 004

Dakmon
 Diseño web, informática y tecnología

GoPro Servicio Técnico
 ASUS HP
 LG acer

info@dakmon.com
 www.dakmon.com

Informática a domicilio
 T. 618 26 56 21

EL OSO DE ORO
 ADMON. DE LOTERÍA
 Tel. 985 76 42 35
 Calle Doctor García Miranda 26
Teverga (Asturias)
 www.elosodeoro.com
 admon@elosodeoro.com

Casa de la Veiga

La Riestre, 24 - Sama de Grado
 T. 985 75 66 77 - 630 700 477
 www.casadelaveiga.com

Yo voy a comer en:
 RESTAURANTE-SIDRERÍA
RUTA DEL ORO
 LOREDO - BELMONTE DE MIRANDA

Tfnos:
 985 76 24 38
 678 13 35 82

Porque yo no soy tonto

HOTEL RESTAURANTE
LA CASONA DEL REY
 SIDRERÍA

COCINA CASERA

Menú diario - Menú festivo - Carta
 Alvariza - La Vega del Machuco
 Belmonte de Miranda
 Tfno.: 985 76 20 22 - Síguenos en facebook

EL TABLON
 Habitaciones dobles y matrimonio
 Comidas para grupos

SAN ANDRÉS - TRUBIA
 T. 985 786 748

Casa Julia
 Barrio de Cataluña, 36
TRUBIA
 Tfno.: 985 78 44 52

BAR-RESTAURANTE LA LLONGA

San Bartolomé de Miranda ASTURIAS

Tif.:
 985 762 242
 Fax.:
 985 762 304
 www.lallonga.com



Quirós, capital de los lectores

El concejo acogerá el encuentro anual de Clubes de Lectura, con Cristina Fernández Cubas

Beatriz ÁLVAREZ / Quirós

El Grupo de Animación a la Lectura de las Bibliotecas Públicas de Asturias, con la colaboración del Ayuntamiento de Quirós y la Asociación de Librerías de Asturias organiza la VIII edición del Encuentro de Clubes de Lectura de las Bibliotecas Públicas de Asturias. La cita será el sábado día 2 de junio de 2018, en el Museo Etnográfico de Quirós. La protagonista será la escritora Cristina Fernández Cubas, premio nacional de Narrativa 2016 por "La habitación de Nona" que hablará de su obra y contestará las preguntas de los lectores. Esta actividad está destinada a los miembros de los clubs de lectura de las bibliotecas públicas asturianas y supone el segundo encuentro más importante de este tipo que se celebra en Asturias solo por detrás del que tiene lugar junto al premio Princesa de Asturias de las Letras.

Quirós toma el relevo de Soto del Barco que reunió el pasado marzo a más de 650 lectoras y lectores procedentes de los clubs de lectura de las bibliotecas asturianas de Allande, Avilés, Candamo, Cangas del Narcea, Carreño, Castrillón,

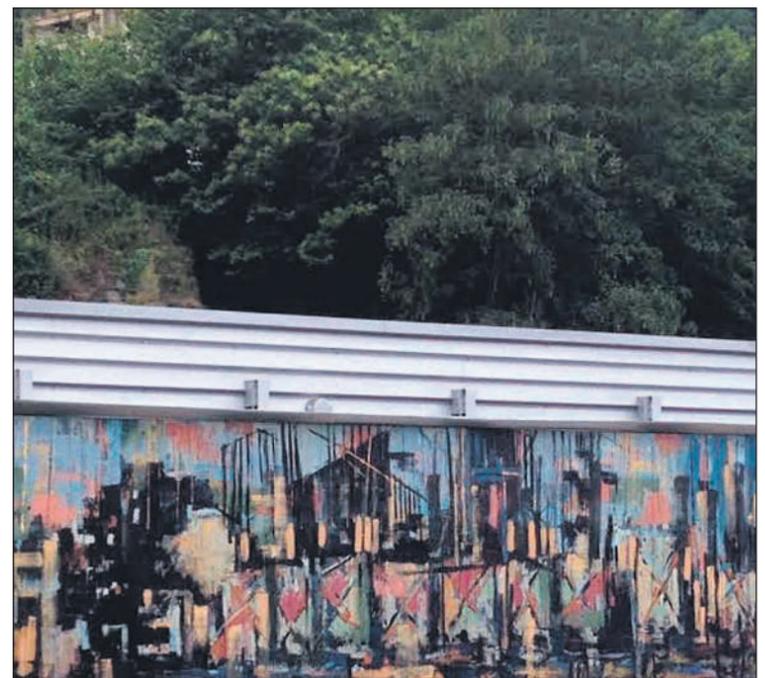
Castropol, Colunga, Degaña, Gijón, Gozón, Grado, Langreo, Laviana, Llanera, Mieres, Navia, Noreña, Oviedo, Pravia, Ribera de Arriba, Siero, Soto del Barco, San Martín del Rey Aurelio, Tineo y Valdés se reunieron para conversar con el escritor Ignacio Martínez de Pisón. En aquella ocasión los asistentes recibieron un marcapáginas con la imagen ganadora del I Concurso de Fotografía "Paisajes del Bajo Nalón" organizado por el Ayuntamiento de Soto del Barco y una pequeña antología Letras y paisajes del Bajo Nalón redactada por las bibliotecarias Cristina Jerez y Carmen Fernández. El encuentro se celebró en el Hotel Palacio de la Magdalena.

En 2014, el vecino concejo de Grado acogió el IV Encuentro que llevó a la villa moscona a la escritora Rosa Montero.

Para Cristina Jerez, bibliotecaria de Pravia y coordinadora del Grupo de Animación a la Lectura de las Bibliotecas Públicas de Asturias, la propuesta del concejo de Quirós y el apoyo del Ayuntamiento y de las personas que están detrás del proyecto es una clara apuesta por la

cultura en el mundo rural."Siendo un lugar pequeño el impacto es mucho más grande. Estamos muy contentos por el sitio y por la implicación que se ve en la gente". Margarita Prieto responsable de la pequeña biblioteca del concejo fue la encargada de redactar y presentar el proyecto. El alcalde de Quirós, Ovidio García y la Teniente Alcalde, Eva Martínez valoraron positivamente la iniciativa y la apoyaron desde el principio. Por su parte Roberto F. Osorio, cronista oficial del concejo, distintas asociaciones y particulares también mostraron su adhesión a este acontecimiento que llenará de lectores el concejo bajo el lema "Leer juntos, mucho más que leer".

Cristina Fernández Cubas escribe cuentos. Entre 1980 y 2006 publica cinco libros de relatos: "Mi hermana Elba" (1980), "Los atillos de Brumal" (1983), "El ángulo del horror" (1990), "Con Agatha en Estambul" (1994) y "Parientes pobres del diablo" (2006, Premio Setenil al Mejor Libro de Relatos Publicado en España). Todos ellos toman el título de uno de los cuentos que se incluyen en la obra. En 2008 todos sus



El Museo Etnográfico de Quirós, que será la sede del encuentro

cuentos más la continuación de un cuento de Poe "El Faro" son publicados como un todo bajo el título de "Todos los cuentos" (2008) por el que recibió el Premio Ciutat de Barcelona de Literatura en Lengua Castellana, el Premio Salambó de Narrativa en castellano y el Premio Cálamo Libro del año. Ha escrito además novelas como "El año de

Gracia" (1985) o "El columpio" (1995). En 2013 decidió utilizar el seudónimo de Fernanda Kubbs para su novela "La puerta entreabierta", con el que rompía un doloroso silencio. Es también autora de una obra de teatro: "Hermanas de sangre" (1998) y de un original libro de recuerdos, "Cosas que ya no existen".

TEVERGA MOTOR

Polígono Industrial El Pradacón, 2 - 3
ENTRAGO- TEVERGA

Tfnos.: 985 76 41 22 - 610 73 30 40

tevergamotor@hotmail.com

www.tevergamotor.es



ARQUITECTO TÉCNICO

Rehabilitaciones
Construcción
Proyectos
Dirección de obra
CERTIFICADOS ENERGÉTICOS
Desde 75 €
ÁNGEL FANDIÑO
TEL. 665 24 23 51
angel_rfr@hotmail.com

ASESORÍA FISCAL
AUTÓNOMOS
ASESORÍA JURÍDICA
Economista & Abogado
Asesoría fiscal desde 75€/mes
PATRICIA MOLINER
TEL. 617 06 72 54
patricia.moliner@gmail.com

[TOTAL, PA NÁ]

JUAN CARLOS AVILÉS



Tienen más años que el canalillo, reuma, artrosis, hipertensión, diabetes y la cabeza muy bien amueblada con la robustez de la sabiduría y la experiencia de una vida forjada a golpe de azada o de oficina. Pero, sobre todo, tienen la sartén por el mango. En este país de charanga, pandereta y pícaros irredentos, los viejos, o 'mayores' -políticamente más correcto pero gramaticalmente inexacto (¿mayor que qué?)-- suponemos casi el 32% del censo electoral. Es decir, de los 36 millones de españolitos con derecho a voto, 11,5 superan los sesenta años y tienen más tiempo y ganas de acercarse a las urnas que el resto. Está claro que la nuestra es una sociedad envejecida, pero, precisamente por ello, ese enorme colectivo de almas expectantes además de al voto tienen más derecho que nadie a la voz. Y esa voz, fuerte y clara, rotunda y fulminante, se empezó a hacer

La nuestra es una sociedad envejecida, pero, precisamente por ello, tienen más derecho que nadie a la voz.

patente el día 22 de febrero, cuando miles de aguerridos carca-males abarrotaron las calles y plazas de las principales ciudades de España para reclamar una pensión a la altura de su incuestionable dignidad. Muchas de esas mal llamadas 'prestaciones' (¿no será al revés?) ni siquiera rebasan el umbral de la pobreza mientras un buen puñado de 'sobrecogedores', arropados por unas siglas o al calor de sus escaños, se lo llevan calentito a los paraísos fiscales, que no a los naturales. Eso sí, tras haber tranquilizado sus dudosas conciencias con un miserable 0,25 por ciento.

El 22F empieza a bullir como el 11M, y los yayoflautas, con sus pancartas, sus chalecos, sus achagues, pero sobre todo con su fuerza y determinación, se echan a las calles para poner patas arriba el sistema y defender lo que es suyo. Y, por encima de eso, el futuro de unos hijos y nietos que la precariedad o inexistencia laboral han devuelto a casa y que los politicastros, al contrario que a los bancos, no han sabido o querido rescatar. Así que ánimo, compañeros. ¡Sí se puede!

“No hay dos tumores iguales”

Mario Fernández Fraga, de raíces quirosanas, investiga los mecanismos epigenéticos del cáncer y el envejecimiento y colabora con la NASA

Beatriz ÁLVAREZ/Quirós

Mario Fernández Fraga (Lena, 1971) dirige el laboratorio de Epigenética de Cáncer y Nanomedicina. Titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), biólogo, bioquímico y doctorado en Epigenética, tiene una brillante carrera investigadora, centrada en el envejecimiento y el cáncer. Quirosano por parte de padre (José María de San Salvador), su vinculación con Quirós fue muy estrecha. "De críos íbamos todos los fines de semana a ver a mis abuelos Casimiro y Oliva. Muchos de los recuerdos hasta los 18 años están allí. Estaba totalmente integrado en la sociedad quirosana", afirma. Le quedan buenas amistades, como Luis Javier el hijo de Ana Mari, "con el que tengo una relación como familia", o con Julieta, Gigi. Dos carreras y un doctorado lo llevaron a Madrid, y a dejar su deporte, la bici, en el que competía. Mario no sabe muy bien si la investigación le eligió a él o fue al revés: "Hay un factor de suerte, el esfuerzo es muy importante, pero la suerte en un momento determinado puede facilitarte mucho el hacer una carrera investigadora". En Madrid trabajó con el prestigioso bioquímico Mariano Barbacid. Desde allí barajó las



El investigador Mario Fernández Fraga

posibilidades que tenía y decidió volver a Asturias, lo que le ha permitido seguir muy vinculado a Quirós, donde suele ir a menudo, y lleva a comer a sus compañeros. Su campo es la Epigenética, "los procesos químicos moleculares que ocurren en el ADN y que sirven para regular lo que ocurre en nuestros genes. Estos procesos se ven alterados por el cáncer y el envejecimiento. La Genética por su parte estudia el propio código del ADN. Nosotros los procesos químicos que regulan este código. Son cosas

diferentes". Los avances son grandes, afirma, pero "el problema está en que la casuística es enorme. En general hablando de biología molecular del cáncer ha habido grandes avances, en algunos tumores como por ejemplo el cáncer de mama se ha conseguido revertir la estadística, pero aún así, algunos hoy en día aún son incurables. No se puede hablar de cáncer como una enfermedad única, cuando nos hablan de cáncer siempre hay que preguntarse ¿qué cáncer?". Y es que hay, dice, tantos cánceres como

individuos, "hay muchos que son parecidos pero no hay dos tumores iguales. El mundo se pregunta si llegará una cura para el cáncer, que llegará, pero lo más importante es que cada día llega la cura para un subtipo de cáncer, la pregunta que hay que hacerse es ¿a qué ritmo vamos a ir curando los distintos tipos tumorales?". Y es que son las mutaciones las responsables de la mayoría de los tumores, y se producen de forma espontánea toda la vida. "El cuerpo tiene mecanismos para eliminar esas mutaciones pero a veces no ocurre y se genera la enfermedad". Los factores de riesgo, como el sol o el tabaco, "aumentan el número de mutaciones que aparecen de forma esporádica y ahí estriba el problema", resume.

Como jefe del Grupo de Epigenética, Mario Fernández destaca el importante esfuerzo investigador que se está haciendo en Asturias. "En estos días por ejemplo sale un artículo en Nature. También estamos colaborando con la NASA para estudiar el efecto sobre el organismo de la ingravidez en el espacio. Para ello, vamos a analizar alteraciones epigenéticas en ratones que se van a enviar a la Estación Espacial Internacional. Son cosas que se están haciendo en Asturias y que mucha gente no conoce".

EL FOLIXERU



CENTRO DE ALOJAMIENTO PARA PERSONAS MAYORES

Instalaciones nuevas - Enfermería - Terapia ocupacional - Fisioterapia - Peluquería - Cocina casera - Nutricionista - Mobiliario adaptado - Habitaciones individuales y dobles - Musicoterapia - 5.000 m2 en plena naturaleza



Un lugar tranquilo y acogedor, donde el trato profesional, cercano y familiar hacen que la estancia en nuestro centro sea diferente

Residencial San Esteban - Sograndio 17 D - OVIEDO
TELF.: 985 906 840 - 622 057 751- 699 482 829

¿Quieres recibir el periódico en tu casa?

Llama al 984 993 091 / 675 080 846